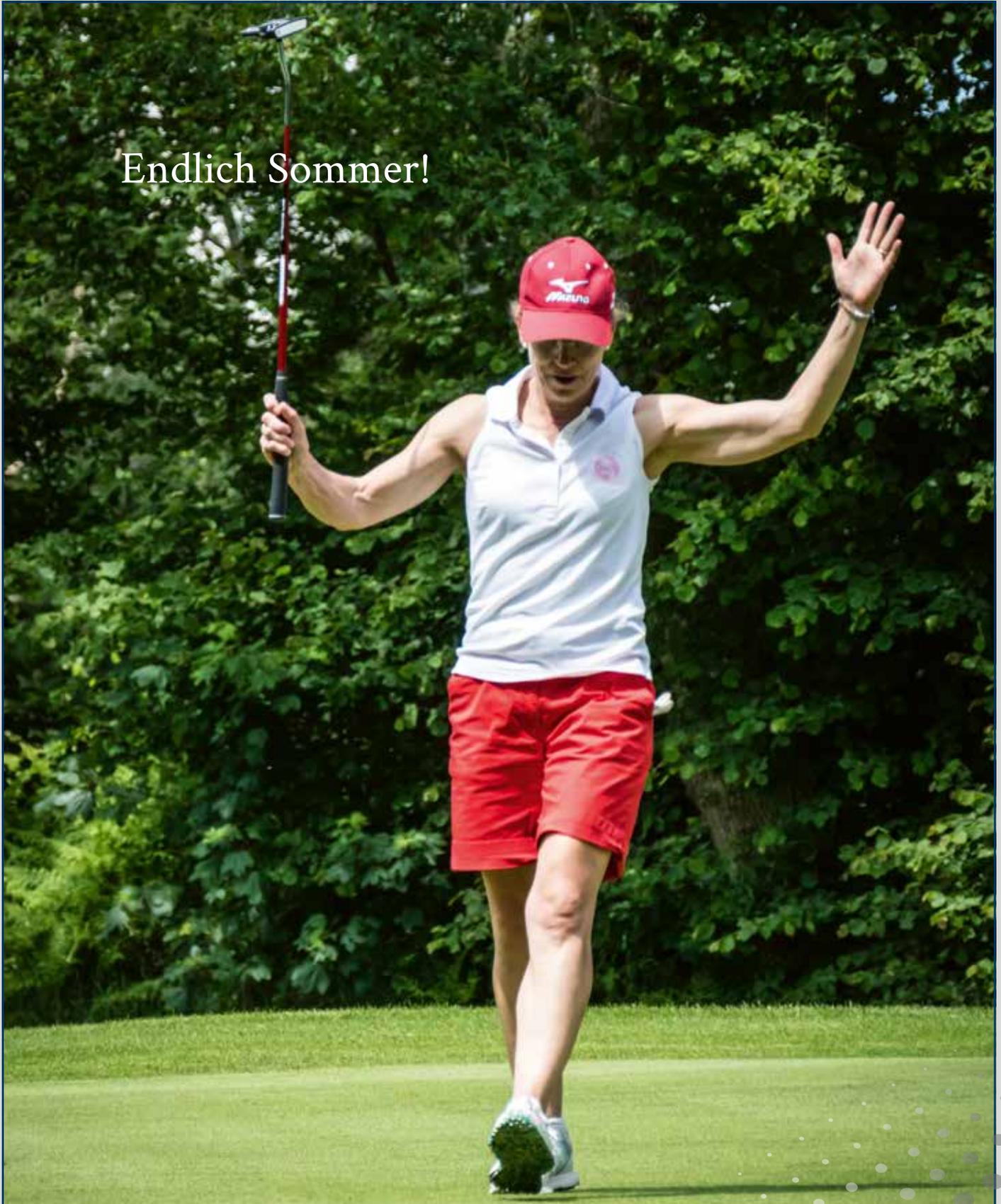


GOLF 3/24

in Hamburg



Endlich Sommer!



Ankauf von ...

Schmuck

Gold, Silber, Platin & Palladium

Besteck

Silber, Silberauflage ab 90er

Barren

Gold- und Silberbarren ab 1g

Zähnen

Zahngold (auch mit Zahn ,-))

Ellmenreichstraße 24 | Kontor im Hochparterre
Am Hamburger Hauptbahnhof
www.schiefer.co/flagge

040 - 28 40 92 - 0

Schiefer & Co.

EDELMETALL-SCHNEIDANSTALT SEIT 1923

HAMBURG ST.GEORG



Ein Sommer voller (Golf-) Sport-Highlights

Der Sommer 2024 ist ein Fest für Sportfans auf der ganzen Welt. Die Leichtathletik-Europameisterschaften in Rom haben gezeigt, wie dynamisch und vielfältig dieser Sport ist. Gleichzeitig fiebern Fußballfans in ganz Deutschland während der EM im eigenen Land mit unserem Team mit. In den Stadien wird mit Leidenschaft und Hingabe gespielt und wieder mal heißt es:

Der „Sport zu Gast in Deutschland“. Doch damit nicht genug: Die Olympischen Spiele in Paris sind das absolute Highlight des Sommers. Athleten aus aller Welt messen sich in ihren Disziplinen und sorgen für spannende Wettkämpfe und emotionale Momente. Mit Esther Henseleit haben wir ein heißes Hamburger Eisen im olympischen Feuer.

Inmitten all dieser sportlichen Großereignisse dürfen wir Golfer jedoch nicht die European Open vor den Toren Hamburgs vergessen. Norddeutschlands größtes Profi-Turnier war nicht nur ein Highlight für die Golfgemeinschaft, sondern zog auch Zuschauer aus ganz Europa in die Hansestadt. Die besten Spieler der Welt traten an und zelebrierten Golf auf höchstem Niveau.

Das Wetter bleibt für alle Golfer ein zentrales Thema. Die diesjährige Golfsaison ist bisher geprägt von gemischten Bedingungen. Regen und Sonnenschein wechselten sich ab und stellten sowohl Spieler als auch Veranstalter vor Herausforderungen. Trotzdem beweisen die Golfplätze rund um Hamburg ihre Qualität und Widerstandsfähigkeit. Die Greenkeeper leisten ganze Arbeit, um die Plätze in einem bestmöglichen Zustand zu halten, hierfür mal ein fettes DANKE an diejenigen, die morgens schon früh auf den Mähern sitzen und Abschläge, Fairway, Bunker und Grüns in Shape bringen!!!

Insgesamt verspricht der Sommer 2024 ein unvergessliches Erlebnis für alle Sportbegeisterten zu werden. Ob Leichtathletik, Fußball, die olympischen Disziplinen und auch Golf - die Leidenschaft für den Sport vereint uns alle. Lassen Sie uns einen der intensivsten Sport-Sommer genießen. Und sollte es doch mal nass von oben werden, gelten zwei Hamburger Weisheiten, die ich als Exil-schwabe und Wahlhamburger zu lieben gelernt habe:

1. Es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur die falsche Kleidung
2. Was im Süden als Regen bezeichnet wird, ist für den Hamburger nur hohe Luftfeuchtigkeit

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allen eine spannende, erfreuliche und trockene Saison, mit vielen Highlights, schönen Schlägen und genussvollen Momenten auf den schönsten Golfplätzen Deutschlands.

Ihr Hamburger Golf Verband

Hamburger Golf Verband e.V.

Dr. Dominikus Schmidt

-Geschäftsführer-



Campbell Modell CO 1002 R
pure Titanium / 18kt Gold

Hamburg Berlin New York Palm Beach
www.campbell-optik.de

jetzt Neuer Wall 42

20354 Hamburg

INHALT

Hamburger Golf Verband

- 4 Laurie Canter gewinnt 41. European Open
- 6 Und nächstes Jahr als Profi dabei
- 7 Die Deutschen Lochspielmeisterschaften
- 8 European Mid Amateur Championship 2024
- 10 German International Amateur Championship 2024
- 10 1. Quali zum DM-Vorausscheid
- 11 T-Cup Turnierserie läuft auf Hochtouren
- 12 Hamburger Mannschaftsmeisterschaften
- 14 HEM der Jugend 2024
- 14 Landesfinale Golf WK IV in der Golf Lounge

Neun Loch mit:

- 16 Christian Arnold

Equipment

- 18 Statisches Golf-Fitting ist gut, Dynamisches ist besser

Story

- 19 Esther Heseleit bei Olympia

Rules & More

- 20 36 Strafschläge in einem Spiel? Gibt es das?

Golf-Punk

- 22 Weapons of Grass Destruction



4 41. European Open



30 Golf in Bildern – Invitational



34 Unsere Clubs

SCHWUNGGEDANKEN VON ANDREAS HARDT

ES LEBE DER SCRAMBLE

Carsten hat seinen Abschlag Mitte Fairway getroffen. Erleichterung! Kommt es auf mich nicht mehr so an, wir haben auf jeden Fall einen Ball im Spiel. Das ist super, drei weitere Mitspieler atmen tief durch. Die Freiheit beim eigenen Aufteen, hier ist sie. Also Vollgas, ohne Rücksicht auf Verluste, ohne Angst vor einem Slice. Es lebe der Scramble.

Wir wollen doch alle Spaß haben und keinen Stress. Gerade die Spieler mit hohen und mittleren Handicaps haben so die Chance, an Turnieren teilzunehmen, ohne sofort Sorge zu haben, sich vor Mitbewerbern zu blamieren, ihre Vorgabe zu verschlechtern, sich unter (unnötigen) Druck zu setzen. Hier sind Gruppen Gleichgesinnter am Start, jeder macht Fehler, glücklicherweise meist immer unterschiedliche, so dass es sich am Ende ausgleicht. Und schließlich sitzen wir zusammen, nehmen eine Distel, ein Alster oder den Riesling zu uns und schwärmen von Carstens geraden Abschlägen. Soooo geht Golfnachmittag, oder kann er gehen. Die Anfeuerungen und Komplimente

für gelungene Schläge sind in diesen Gruppen-„oder Teamwettbewerben vielleicht sogar ehrlicher. Je nach Spielform profitieren wir ja gemeinsam davon, wenn einem Flightpartner ein gelungener Schlag gelingt. Nicht Mitbewerber sind hier am Start, sondern Mitspieler. Aus Einzelkämpfern werden Teamkollegen. Manche Experten sagen übrigens, das sei ein Grund für die Erfolge von Europas Golfern im Ryder Cup, wo 16 von 28 Punkten als Teamwettkampf, ausgespielt werden. Das könnten die amerikanischen Ich-AGs nicht so gut, sagt man. Diese wandelnden Ego-Maschinen täten sich schwerer damit, zum Beispiel Fehlschläge eines Partners zu tolerieren, heißt es. Aber wir schweifen ab.

Wir spielen ja auch keinen Ryder Cup - es sei denn unser Club bietet das als Spaßturnier an. Wir treten beim Weinfest an, bei Spargel und Schinken, dem Nachtturnier... Da gibt's dann Chapman-Vierer,

24 Sporting Golf Clash

26 Mal über den Schlägerkopf schauen...

Reise

28 Rund um Riga

Golf in Bildern

30 Invitational 2024

Golf für die Seele

33 Eine Hymne auf die Streicher

Unsere Clubs

34 Ferienprogramm

44 Aktuell



Foto: Gerrit Meier

Texas Scramble, Vierer mit Auswahldrive. Gerne kaufen wir auch einen Mulligan für 5 Euro zu Gunsten einer sozialen Einrichtung. Dazu kann man noch diverse Sonderregeln einführen, immer den besten Ball weiterspielen, jeder spielt seinen Ball nach dem zweiten Schlag zu Ende, egal wie. Der Spaß soll im Vordergrund stehen. Und Spieler, die für solch einen gemeinsamen Spaß nicht geeignet sind, sind schnell identifiziert - die melden sich in der Regel auch gar nicht für die lockeren Fun-Turniere an, viel zu sportlich. Das ist okay, sollen sie doch ihre Zählspielrunden absolvieren. Das gehört ja auch dazu. Unbedingt. Aber nicht immer. Letztlich ist der Mensch ein Herdentier. Wir leisten mehr in Gemeinschaft, wir brauchen sie grundsätzlich für unser Wohlbefinden. Und es bringt Freude, Erfolge der Teamkameraden zu feiern. Wir haben gemeinsam etwas erreicht. So. Carsten, Hubert und Andrea haben ihre Abschlüsse nicht getroffen. Oh je. Jetzt muss ich aber, verdammter Stress. Was soll das? Und was für ein super Spiel.



Genussvoll golfen

Hamburger Golf Verband und Weinfreunde starten gemeinsame Veranstaltungsreihe

Auch im Jahr 2024 gehen der Hamburger Golf Verband (HGV) und die Weinfreunde mit großer Freude gemeinsame Wege: Die einzigartige Veranstaltungsreihe "Golf Genuss Tour" verbindet auf harmonische Weise die Elemente Natur, Sport, Geselligkeit und Genuss und zeigt, wie hervorragend sich diese Komponenten ergänzen.

Bereits seit 2023 ist der Online-Weinfachhändler Weinfreunde.de Premiumpartner des HGV. In diesem Jahr soll diese Verbindung nun in einer Reihe gemeinsamer Events ihren Höhepunkt finden: Während der Golf Genuss Tour wird in ausgewählten Hamburger Golf Clubs nicht nur das sportliche Können im Vordergrund stehen, sondern auch der Genuss feinsten Weine. Die Weinfreunde unterstützen die Veranstaltungen nämlich mit einer erlesenen Auswahl ihrer Produkte, die sowohl den teilnehmenden Golfer*innen als auch ihrem Publikum ein unvergessliches Geschmackserlebnis bieten. Die Kombination aus sportlichem Spiel, Naturerlebnis und dem Genuss exklusiver Weine schafft somit ein besonderes Erlebnis für Golfer*innen und Weinliebhaber*innen gleichermaßen.

Golf und Wein – ein ideales Match

"Die Idee der Golf-Genuss-Tour in Hamburg hat uns sofort begeistert," berichtet Cédric Garraud, Geschäftsführer von Weinfreunde.de. "Sie ist für uns die perfekte Verbindung von Golf, Sport, Gastronomie und Genuss und das auf einigen der schönsten Clubhausterrassen Deutschlands." Die Kooperation mit dem HGV erweist sich daher als echtes "Hole-in-one": Beide Seiten stehen für Qualität und Vielfalt und sind darüber hinaus genau wie die Golfer*innen weltweit. Die Weinfreunde pflegen seit Jahren enge Freundschaften mit zahlreichen Winzer*innen aus ganz Europa und bieten schnell den passenden Wein für jeden Anlass und Geschmack. In Hamburg führt das Unternehmen bereits seit 2016 ein eigenes Depot im Stadtteil Barmbek, wo auf über 200 Quadratmeter (neue) Weine verkostet und Lieblinge direkt mitgenommen werden können.



Laurie Canter badet nach seinem Sieg in der Zuschauermenge © GettyImages

Laurie Canter gewinnt 41. European Open

Fünfter englischer Sieg in den vergangenen sieben Austragungen: Laurie Canter gewinnt die 41. European Open in Green Eagle Golf Courses mit einer imponierend konstanten Vorstellung über vier Turniertage.

Der 34-Jährige spielt auf 72 Löchern lediglich fünf Bogeys und ein Doppel-Bogey und entscheidet die siebte Ausgabe des Events der DP World Tour auf dem anspruchsvollen Nord Course mit zwei Schlägen Vorsprung für sich. Der fünfte Titelgewinn eines Engländer in Hamburg ist Canters erster Sieg im 142. Start auf der Tour. Zuvor war er insgesamt viermal als Zweiter von der Finalrunde gekommen. In der Saisonwertung, dem Race to Dubai Ranking, verbessert sich der Mann aus Bath in England auf Platz acht. Canter ist zudem der sechste Spieler seit 2017, der bei den European Open seinen Premieren-Sieg feiert.

„Es ist großartig, aber es wird wohl eine Weile dauern, bis es bei mir ankommt. Das ist nicht einfach ein Sieg. Ich werde das nie in mei-



Guido Migliozzi Shot ©GettyImages

nem Leben vergessen“, sagte ein emotionaler Canter direkt nach seiner 72 (-1). „Ich habe die Putts gelocht, als es wichtig war. Das war mir in der Vergangenheit nicht so gut gelungen.“ Canter ist seit 13 Jahren Profi und hat mehr als 200 Profi-Starts absolviert – mit seinem ersten Titel

schließt er nun eine schmerzhafte Leer-tatsächlich schwie-denkst, Du kriegst es

Es ist wie ein Stigma, auch wenn ich wusste, dass ich gewinnen kann.“

„Es ist das, was ich immer wollte“

An diesem Sonntag in Hamburg hat er die letzten Zweifler überzeugt und ist nun DP World Tour Sieger – was ihm einige neue Türen öffnen wird. Auch das ist etwas, das ihm keiner nehmen kann. „Es ist das, was ich immer wollte“, sagt Canter, der sich in seiner Karriere viermal über die Q-School auf die

DP World Tour kämpfen musste. Nun ist sein Ver-bleib erst

einmal gesichert. Darauf will er nun ein Glas



Tiger Christensen ©GettyImage



Jannik de Bruyn vor imposanter Kulisse © GettyImages



30 Amateuren wurden bei „Beat the Pro“ die Möglichkeit geboten, an einer Bahn des direkt gegen die Profis anzutreten © GettyImages

Wein mit seinem Caddie trinken – danach geht es in den Urlaub mit Frau und Kind.

Zwei Schläge hinter Canter sichern sich der achtmalige Tour-Sieger Bernd Wiesberger (Österreich) und Thriston Lawrence (Südafrika), viermaliger Champion auf der Tour, den geteilten zweiten Platz (-11). „Es war extrem schwierig heute. Der Platz hat sich sehr schwer gespielt“, sagte Wiesberger, der mit seinem ersten Top-Ergebnis in dieser Saison dennoch mehr als zufrieden war. „Es war eine sehr gute Woche und ein sehr guter Tag.“ Und auch Lawrence konnte gut mit dem Endergebnis leben: „Nach meiner 76 zum Start nehme ich natürlich die Top 5 Platzierung.“

Turnierdirektor Dirk Glittenberg ist ebenfalls glücklich: „Diese 41. Austragung der European Open war ein tolles Sport-Fest mit hochklassigem Golfsport, einem starken Sieger und einem wirklich stimmungsvollen Live-Erlebnis – für Golf-Fans und Golf-Neulinge. Dass erneut so viele Menschen auf die Anlage gekommen sind, ist großartig und



Bernd Wiesberger ©GettyImages

nicht selbstverständlich. Dieses Event hat hier im Norden seinen Platz gefunden und wächst weiter. Das ist eine riesige Motivation für die kommenden Jahre. Ich will mich bei allen unseren Partnern und bei Michael Blesch und seinem Team der Green Eagle Golf Courses bedanken – an diesem Erfolg sind unglaublich viele hart arbeitende Menschen beteiligt.“ In den Turniertagen waren 25,386 Besucherinnen und Besucher auf den Nord Course der Green Eagle Golf Courses geströmt und hatten für eine mitreißende Stimmung auf den Naturtribünen der Anlage gesorgt.



GUT KADEN



GUT KADEN
GOLF

GUT KADEN
HOTEL

GUT KADEN
RESTAURANT

GUT KADEN
TAGEN

TAGEN AUF GUT KADEN

Individuelle Möglichkeiten in inspirierender Atmosphäre

- Moderne Tagungs- und Veranstaltungsräume von 12 bis 100 qm in historischem Ambiente
- 40 Zimmer im Gästehaus ermöglichen mehrtägige Tagungen in ruhiger und inspirierender Atmosphäre
- Möglichkeit des sportlichen Ausgleichs nach individueller Absprache

Fragen Sie uns nach Ihrem individuellen Angebot!

GUT KADEN

Tel +49 (0) 4193 99 29-0 | www.gutkaden.de



Und nächstes Jahr als Profi dabei

Schnell mal eben einen Tag vorher aus Kalifornien eingereist und den Cut geschafft. Tiger Christensen war als Amateur bei den European Open dabei und konnte zeigen, dass er absolut mithalten kann.

Zum ersten Mal in seiner Karriere hat er bei einem Profi-Turnier den Cut geschafft. „Direkt bei so einem Highlight hier den Cut zu machen, jetzt, wo ich wieder in Deutschland bin, ist auf jeden Fall cool“, freute sich der Falkensteiner. Es war erst sein dritter Start bei den großen Jungs. Vor einem Jahr musste er in Winsen nach Runden von 79 und 80 Schlägen nach zwei Tagen wieder abreißen. Bei den British Open, für die er sich im vergangenen Sommer sensationell qualifiziert hatte, war in Royal Liverpool ebenfalls nach den ersten beiden Runden Schluss. All das zählt aber auf das Konto „Erfahrung“ ein.

Erst einen Tag vor Turnierbeginn war Christensen am Mittwoch in Hamburg gelandet. Eine Zitterpartie war das, weil er am Wochenende davor noch mit seinem Collegeteam aus Arizona an den „Nationals“ in Kalifornien teilgenommen hatte, der nationalen Endrunde der besten Hochschulen: „Es war eine lange Saison in Amerika, und jetzt wieder hier zu sein, ist gut.“ Natürlich wohnt er dann in Hamburg in seinem Elternhaus, die Unterstützung der Familie ist ihm gewiss. Mutter Nicci und Vater Alex fördern die Golf-Karriere ihres Sohnes komplett und waren deshalb in Winsen mit auf den Runden, was denn sonst? „Ich hatte auch etwas Zeit, mich mit Freunden aus Hamburg zu treffen“, erzählt Tiger, „es sind auch einige mitgelaufen, das kriegt man als Spieler aber gar nicht so mit.“

Sein Aufenthalt in Hamburg war jedoch nicht so lang. Zeit für Kumpel war kaum

vorgesehen, auch Bundesliga spielte Tiger Christensen in dieser Saison für den HGC Falkenstein ja nicht. Denn nach der College-Saison ist vor dem europäischen Amateurtourneesommer mit dem Höhepunkt der „The Amateur Championship“ vom 17. bis 22. Juni in Irland. Christensen war da als einer von zehn deutschen Teilnehmern im 265-köpfigen Feld. Als 84. der Weltrangliste war er Anfang Juni der zweitbeste deutsche Amateur. Das liegt auch an den drei Turniersiegen und vier Top-Ten-Platzierungen, die er für sein Team, die „Arizona Wildcats“, in der zurückliegenden Collegesaison erreicht hat. Im Spätsommer geht es zurück in die Staaten, ein Semester „Business“-Studium in Tuscon liegt noch an. Und Golf. „Mein Training dort ist sehr professionell mit Athletik und Golf zum absoluten Maximum“, erzählt Tiger, „ich verbringe jeden Tag von ungefähr 10 Uhr morgens bis 17-18 Uhr auf dem Golfplatz.“

Im Mai 2025 ist die Collegezeit dann zu Ende, wenn alles nach Plan läuft. Der Übergang ins Profilager könnte dann so schnell wie möglich erfolgen. Die notwendigen Kontakte zu Agenturen, Managern oder Beratern sind natürlich längst geknüpft. Bei den European Open 2025 könnte Tiger Christensen dann schon als Berufsspieler starten – und ein eventuelles Preisgeld behalten. Und sich hoffentlich den gleichen Spaß am Spiel erhalten, den er in diesem Jahr in Winsen hatte: „Es hat wirklich mega Spaß gemacht“.

Andreas Hardt

Tiger Christensen: Im Mai 2025 endet die Collegezeit in den USA © Gettyimages

Erstmal mussten die Hunde raus. Zwei süße, kleine Struppis, einer schwarz, der andere weiß, forderten nach einer langen Golfrunde, auf der sie nicht mitgehen durften, ihr Recht. Also eilte Nicci Christensen zum Familien-Van, während Sohn Tiger seine letzte Scorekarte bei den European Open unterschrieb. Eine 75 trug der 20-Jährige ein, drei über Par. Macht zwei über Platzstandard 73 insgesamt nach vier Runden, der geteilte Rang 46 und 11.500 Euro Preisgeld. Halt. Stopp! Natürlich nicht. Der Spieler vom HGC Falkenstein ist ja Amateur – noch.

„Ich hoffe, dass ich im kommenden Jahr hier wieder mitspielen kann, dann als Profi“, sagte Tiger am Sonntag. Der Karriereplan ist klar und bleibt es. Und mit seiner Leistung an den vier Tagen auf dem Nordkurs der Green Eagle Golf Courses in Winsen (Luhe) hat er gezeigt, dass er absolut mithalten kann bei den bezahlten Spielern. Vor allem seine zweite Runde am Freitag, als er 68 Schläge schoss und damit fünf unter Par, war ein Highlight. „Es war auf jeden Fall die ersten zwei Runden sehr gut, ich war sehr zufrieden und Sonnabend hatte ich eigentlich besser gespielt als der Score am Ende war“, meinte er.

Die Deutschen Lochspielmeisterschaften



Die Hamburgerin Leonie Breutigam traf in der Vorrunde auf die spätere Siegerin Alena Oppenheimer. Die setzte sich mit 3&2 durch @ DGV/steb1

Traditionell sind die deutschen Lochspielmeisterschaften das erste große Turnier im DGV-Turnierkalender. 2024 fand das Turnier auf dem Ostplatz des Berliner GC Stolper Heide statt.

Jeweils 32 der besten Amateurspieler *innen Deutschlands sind am Start. Bei den Herren ist das schlechteste Handicap -1,8 und bei den Damen -1,5. Alena Oppenheimer (Stuttgarter GC Solitude) und Leopold Heß (G&LC Holledau) holtten sich in diesem Jahr die Titel.

Ergebnisse Damen

1. Alena Oppenheimer (Stuttgart Solitude)
2. Lotte Schuhr (St. Leon-Rot)
3. Antonia Isabella Steiner (Hubbelrath)
9. Susanna Brenske (HGC)
11. Emilie von Finckenstein (HGC)
12. Leonie Breutigam (Wendlohe)

Ergebnisse Herren

1. Leopold Heß (Hollledau)
2. Florian Berlin Schrödl (Stolper Heide)
3. Tim Kretschmann (Mannheim-Viernheim)
10. Fabius Will Bradhering (Treudelberg)



EINLADUNG ZUM SUNDOWNER



Lassen Sie den Tag mit einer gepflegten Runde Golf ausklingen!

- Mo - Fr ab 16:30 Uhr für 35,- €
- Sa, So, feiertags ab 16:30 Uhr für 50,- €

Außerdem begrüßen wir Sie gern zu unseren Greenfee-Turnieren. Ob Damen-, Herren- oder Seniorengolf – auf unserer Premium-Anlage erwartet Sie ein spektakuläres Golf-Erlebnis:

- 6.070 m langer Links-Kurs, 18 Löcher, Par 72
- 12 Hektar große Driving Range mit durch Bunker gesicherte Zielgrüns und 3000 m² Rasenabschlagfläche
- Sechs geräumige Abschlagboxen für Training bei jedem Wetter



Hier geht's zum Turnierkalender

Save the date: Tag der offenen Tür am 25.08.

Bäckerbarg 10, 22889 Tangstedt-Wilstedt
Tel. 04109/554 45 46
E-Mail: info@golfclub-oberalster.de



Der Jurmala Golf Club ist einer jüngsten Plätze Nordeuropas

European Mid Amateur Championship 2024

98 Männer und 46 Frauen aus 24 Nationen tummelten sich vom 6. bis 8. Juni bei den European Mid Amateur Championship. Gastgeber war zum ersten Mal der Jurmala Golf Club & Hotel nahe der lettischen Hauptstadt Riga.

Bei den Männern siegte der Österreicher Markus Habeler mit einem Start-Ziel-Sieg vor seinem Landsmann Christopher Dlaska und dem Finnen Jussi Sahravuo. Bei den Damen war es dagegen bis zum Ende spannend. Gold holte die Französin Alexandra Farret, vor Pauline Stein, ebenfalls Frankreich und Ane Urchegui Garcia (Spanien).

Mit dabei waren auch sieben Spielerinnen und Spieler aus dem Hamburger Raum: Philipp Westermann, Michael Thannhäuser, Carl Kolloss, Eduardo Martinez, Maike Schlender (alle HGC), Jannes Weide (HLGC Hittfeld) und Ira-Christina Wirth (GC HH-Walddörfer).

Gespielt wurde von Donnerstag bis Samstag, über 54 Löcher im Zählspiel. Eine Mischung aus Sonne, Wind und Regen prägten das Turnier. Zudem war der Platz, entworfen von Nicklaus Design, sehr anspruchsvoll. Mit strategisch platzierten Bunkern, hohem Rough und viel Wasserhindernissen erforderte er einen guten Spielplan. Den hatte wohl auch Maike Schlender. Mit Platz 7, als beste deutsche Spielerin, knapp vor Ira-Christina Wirth, war sie überglücklich. Und dabei sah es zuerst gar nicht so aus, dass sie spielen konnte: „Für mich war es die erste Teilnahme an einer Europameisterschaft. Aufgrund einer Knieverletzung war ich aber nicht sicher, ob ich überhaupt nach Riga fliegen kann. Dank kurzfristiger Termine und zielorientierten Behandlungen der Praxis am Landhaus Flottbek und die Absicherung durch unseren Verbandsarzt Jörg Rump, Orthoclinic Schnelsen, hatte ich das ärztliche 'go'." Der Falkensteiner Philipp Westermann, auch bester Deutscher mit Platz 7, war ebenfalls sehr zufrieden: „Es war eine tolle Woche, eine super Atmosphäre unter den Spielern und spannend, Lettland kennenzulernen. Das Ergebnis war gut, eine Medaille wäre natürlich schöner gewesen.“



Eduardo Martinez, Carl Kolloss, Maike Schlender, Ira-Christina Wirth, Philipp Westermann, Michael Thannhäuser.

Schöner für beide Hamburger Athleten war allerdings noch eine andere Aussicht: Laut Nominierungskriterien des Deutschen Golfverbands dürfen beide auf einen Startplatz im Team bei der Europameisterschaft der Mid-Amateure hoffen. Die findet erstmalig im September in Frankreich statt.

Ergebnisse aus Hamburger Sicht

Damen

- 7. Maike Schlender
- 8. Ira-Christina Wirth

Männer

- 7. Philipp Westermann
- 43. Michael Thannhäuser
- 49. Eduardo Martinez
- MC Carl Kolloss
- MC Jannes Weide

Lesen Sie auch auf Seite 26 den Reisetipp „Rund um Riga“



Wir verwalten Ihr Vermögen wie unser eigenes

Individuelle Vermögensverwaltung

Maßgeschneiderte Portfolios und eine persönliche Betreuung ab einer Anlagesumme von 500.000 €.

➤ www.dje.de/vv

Online-Vermögensverwaltung

Direktinvestments in Aktien und Anleihen ab einer Anlagesumme von 10.000 €.

➤ www.solidvest.de



Ihr Ansprechpartner

Christian Janas - christian.janas@dje.de

German International Amateur Championship 2024



Erstmals unter neuem Namen fanden die German International Amateur Championship Boys & Girls (GBG) von 30. Mai bis zum 1. Juni im Golf Club Hardenberg statt. Mit dabei auch zwei Athlet*innen aus Norddeutschland, Marla Neuhaus (GCHW) und Julius Wollny (HGC).

Nachdem der Golf Club St. Leon Rot bereits im letzten bekannt gegeben hat, dass sie die German Boys & Girls Open nicht mehr austragen würden, wusste niemand so ganz genau, was von der GBG 2024 zu erwarten war. Werden die College Scouts aus den USA wieder zahlreich vor Ort sein? Wird das Teilnehmerfeld noch immer das mit stärkste im europäischen Jugend Amateur Golf sein? Und wird der Golfplatz einem solchen Turnier überhaupt gerecht? Zumindest letzte-

res wurde schnell klar. Der Golf Club Hardenberg präsentierte sich in einem hervorragenden Zustand. Das Layout eines von Deutschlands schwierigsten Golfplätzen forderte von den Spielerinnen und Spielern in allen Schlagbereichen alles ab.

Neben dem Golfplatz machte sich noch eine Herausforderung bemerkbar. Das Wetter. Die Spieler*innen wurde immer wieder von schweren Regenfällen und Gewittern geplagt, sodass das Turnier mehrfach unterbrochen und schließlich sogar nach 2 Runden abgebrochen werden musste.

Marla Neuhaus zeigte bei ihrem ersten Start, als eine der jüngsten Teilnehmerin, über drei Tage einen herausragenden Kampf. Auch Julius Wollny biss sich durch und konnte

einen herausragenden achten Platz für sich verbuchen. Für beide eine großartige Möglichkeit, ihre Fertigkeiten unter schwierigen Bedingungen auf den Prüfstand zu stellen. Letztlich lässt sich noch festhalten, dass das Turnier nicht das Teilnehmerfeld der letzten Jahre präsentieren konnte. Es wird sich in den kommenden Jahren herausstellen, welchen Stellenwert die GBG im europäischen Amateur Jugend Golf haben wird.

Antonia Steiner (GC Hubbelrath) sicherte sich zusammen mit Johanna Janisch (Österreich) den Titel, bei den Jungen siegte der Schwede Neo Berg.

Justin Milliner

1. Quali zum DM-Vorausscheid

Bei schwierigen Platzbedingungen ging es Ende April in die erste regionale Qualifikation im GC An der Pinnau für die Jungen.

Die sehr regnerische Wetterlage hatte zur Folge, dass die Quali der Mädchen, die zeitgleich im GC Segeberg spielen sollten, abgesagt werden musste. Die Jungs konnten beide Runden am Samstag und

Sonntag spielen und hier wurden auch gute Ergebnisse erzielt. Das HGU-Landestrainerteam war mit der Performance der Jungs zufrieden. „Wir kommen aus einer langen Winterpause und die Jungs wollen zeigen, was sie draufhaben! Dass bei diesen schwierigen Bedingungen so früh in der Saison noch nicht alles funktionieren kann, ist da ganz normal!“, sagt der leitende Landes-trainer Jens Weishaupt.



Der 1. Tag ist überstanden. Der Wendloher und spätere Sieger der AK 18, Lennard Reinefeld (links), klatscht sich mit Julius Abmann (HGC) ab



T-Cup Turnierserie läuft auf Hochtouren

Nachdem im letzten Jahr erstmalig die „T-Cup Turnierserie“ für unter 13-Jährige mit toller Resonanz an den Start ging und die Teilnehmer*innen mit viel Spaß und Leidenschaft bereits dabei waren, war schnell klar – Fortsetzung folgt.

Auch in diesem Jahr wird es wieder mehrere T-Cup-Events geben, die sich auf der „HGU-Landkarte“ verteilen. Es hat bereits ein Event im hohen Norden im GC Hof Berg und eins im GC Hamburg-Walddörfer stattgefunden. Bei nordischen Temperaturen und aufregenden „April-Wetter“ haben sich die Kids nichts anmerken lassen und alles gegeben, zusammen großen Spaß gehabt und

dem Motto #zeigunswasdu drauf alle Ehre bereitet.

Der T-Cup setzt sich aus einem kleinen Fertigkeitsszirkel an mehreren Stationen und einer 9-Loch Golfrunde zusammen und wird durch ein gemeinsames Mittagessen mit allen Teilnehmer*innen abgerundet. Es macht ein Riesenspaß die Kids so in Aktion zu erleben und wir freuen uns auf die kommenden Events. Wer noch dabei sein möchte, sollte sich beeilen, die Anmeldungen laufen auf Hochtouren.

Ein großer Dank gilt neben allen Helfer*innen insbesondere den austragenden Golfclubs für ihre tolle Unterstützung in die Zukunft. **Weitere Infos unter:** www.t-cup-golf.de

Till Maßmann



Die Jungs traten in der AK 14, 16 und 18 an, um sich in diesem ersten von zwei Qualifikationswettkämpfen möglichst gut zu positionieren und um so gute Chancen auf eine erfolgreiche Quali zum DM-Vorausscheid zu wahren. Am 29./30. Juli geht es im GC Altenhof bei Eckernförde in die 2. Regio Quali. Wir sind gespannt und werden berichten!

Jens Weishaupt

Ergebnisse:

AK 14

1. Benjamin Geilert (Hamburg-Holm)
2. Leonard Andes (HGC)
3. Fynn Jann Wellhöner (Hohwachter Bucht)

AK 16

1. Tito von Hessen (HGC)
2. David Fuchs (HGC)
3. * Julius Wollny (HGC)

AK 18

1. Lennard Reinefeld (Wendlohe)
2. * Henry Voss (Wendlohe)
3. * Thorben Steffens (Hamburg-Holm)



Die Sieger AK 30 Damen vom Hamburger GC



AK 30 Herren vom Golf-Club Wendlohe

Hamburger Mannschaftsmeisterschaften

Lange Wochenenden, tolles Golf, spannende Spiele für den Titel „Hamburger Meister“. Ende Mai bis Mitte Juni waren den Final Four AK 30, AK 50 und AK 65 vorbehalten und viele Partien mussten ins Stechen gehen.

AK 30

Am ersten Juniwochenende fand das Final Four der Damen & Herren AK 30 im GC HH- Walddörfer statt. Im Lochspielmodus über 72 Löchern, 3 Vierer und 6 Einzel, wurden die Meisterschaften entschieden. Als Titelverteidiger gingen bei den Damen der HGC und bei den Herren die Wendlohe ins Rennen. Beide konnten im Halbfinale gewinnen und auch im darauffolgenden Finale durchsetzen.

Im Finale gingen die Damen aus Falkenstein gegen Walddörfer bereits nach den Vierern mit einem kleinen Vorsprung in den Nachmittag. Das wollte dem Team aus Ammersbek aber nicht gefallen lassen, kämpfte sich in den Einzel nochmals zurück und musste sich am Ende jedoch am mit 5,5:3,5 geschlagen geben. Auch im Finale der Herren zwischen Wendlohe und Ahrensburg war es spannend. Nach den Vierern stand es 1,5:1,5. Schnelle Punkte am Nachmittag von Christopher Koch und Robert Espósito verhalfen der Wendlohe zum Sieg. Mit 5,5:3,5 konnten die Wendloher den Titel verteidigen.

Im Spiel um Platz 3 war es der HGC bei den Herren und Ahrensburg bei den Damen, die sich jeweils gegen Holm durchsetzten.

Damen:

1. Hamburger GC
2. Walddörfer
3. Ahrensburg

Herren:

1. Wendlohe
2. Ahrensburg
3. Hamburger GC



AK 50 Damen: Der Sieger Hamburger GC, Platz 2: Golf-Club Hamburg Wendlohe, Platz 3: Golf & Country Club Treudenberg

AK 50

Am Wochenende 25./26. Mai kämpften die Damen & Herren der AK 50 im GC Hoisdorf um den Titel. Gespielt wurden insgesamt 36 Loch Lochspiel, ein Vierer und vier Einzel. Wie im vergangenen Jahr war es ein herausstechendes Wochenende. Im wahren Sinne. In den Halbfinals mussten zwei Partien ins Stechen, um den Finalisten zu ermitteln. Der Hamburger GC und Walddörfer bei den Damen sowie Wendlohe und Ahrensburg bei den Herren. Gestochen wurde mit 3 Spielern. Bei den Damen war es Falkenstein und bei den Herren Ahrensburg, die am Sonntag als Finalisten in das Rennen gingen. In den anderen Halbfinals gewannen Wendlohe (Damen) und Hittfeld (Herren).

Auch am Sonntag musste ein Stechen über das Ergebnis entscheiden. Wieder waren es die Damen des HGC, die sich gegen die Wendlohe durchsetzen konnten. Im Spiel um Platz 3 sicherte sich Treudelberg frühe Punkte und schaffte mit 3:2 den Sprung auf das Podium.

Im Finale der Herren, Ahrensburg gegen Hittfeld, stand das Ergebnis nach 5 Matches fest. Ahrensburg dominierte und sicherte sich souverän mit einem 5:0 den Sieg und den Titel Hamburger Mannschaftsmeister 2024. Das Spiel um Platz 3 machte Wendlohe gegen den HGC aus. Mit einem Endergebnis von 3:2 verwies die Wendlohe den HGC auf den 4. Platz und sicherte sich Bronze.

Damen:

1. Hamburger GC
2. Wendlohe
3. Treudelberg

Herren:

1. Ahrensburg
3. Hittfeld
4. Wendlohe

AK65

Am 11./12. Juni holte sich die Altersklasse 65 den Hamburger Mannschaftstitel beim GC Buchholz-Nordheide. Im Halbfinale bei den Damen sicherte sich Wentorf und Holm den Einzug ins Finale. Bei den Herren waren es der Hamburger GC und die Wendlohe.

Im Finale der Damen musste ein Stechen das Finale das Ergebnis bringen. Mit einem 2:1 entschied Holm die Meisterschaft für sich. Im Spiel um Platz 3 spielten die Wendlohe und der HGC gegeneinander. Das bessere Ende hatte die Wendlohe, ebenfalls im Stechen schafften sie den Sprung auf das Podium.

Im Finale der Herren setzte sich die Wendlohe mit einem Ender-



AK 50 Herren Ahrensburg

gebnis von 3,5:1,5 gegen Falkenstein durch und konnte nach drei Jahren den Bann brechen. Im Spiel um Platz 3 trafen sich die Nachbarclubs Walddörfer und Ahrensburg, mit einem positiven Ende für die Herren der Walddörfer.

Damen:

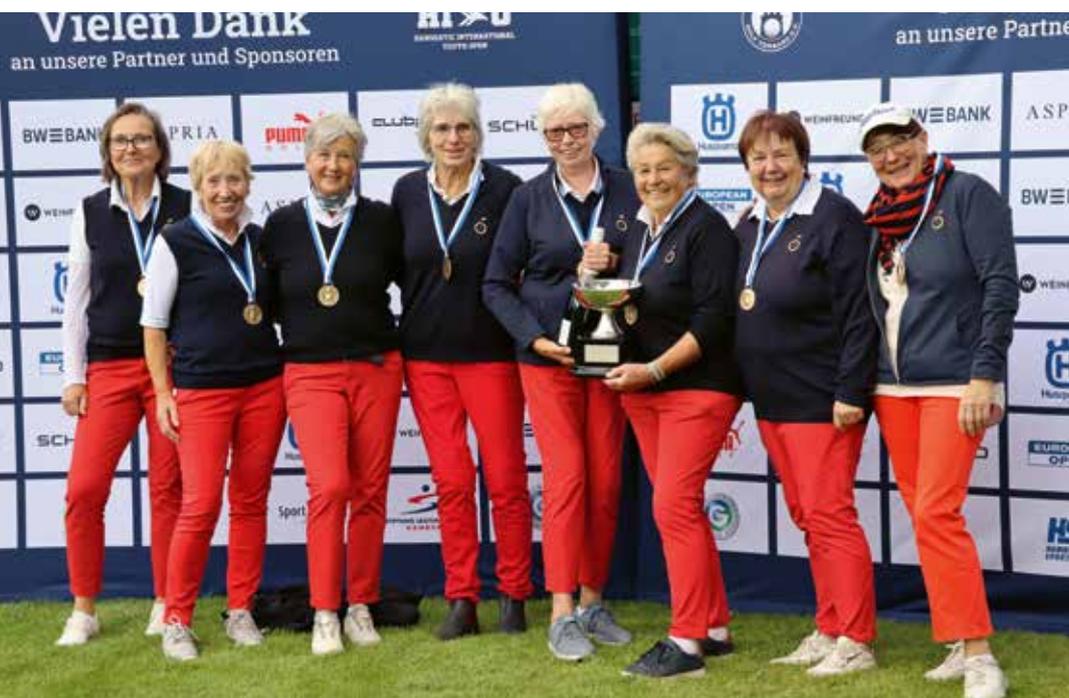
1. Holm
2. Wentorf
3. Wendlohe

Herren:

1. Wendlohe
3. Hamburger GC
4. Walddörfer

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Clubs bedanken, die in diesem Jahr die Final Four auf ihrer Anlage ausgerichtet haben. Sollte ihr Club Interesse haben ein Final Four im Jahr 2025 auszurichten, wenden Sie sich gerne bereits jetzt an uns, unter: sport@lgvhh.de

Maike Schlender



Hamburger Meister*innen der AK 65: Die Damen von Hamburg-Holm...



...und die Herren vom Golf-Club Wendlohe



Carlotta Josephine Müller (Walddörfer) setzte sich bei den Jüngsten durch

HEM der Jugend 2024

Der Golf-Club Buxtehude ist nicht erst nach der Neugestaltung durch David Krause (Platzarchitekt) eine sportliche Herausforderung und somit war für unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer die im Hauptfeld der Hamburger Einzelmeisterschaften in den Altersklassen 14, 16 und 18 an den Start gingen, klar, dass eine Proberunde zur strategischen Ausrichtung des Spiels sinnvoll war.

Trotz starkem Wind und Regen, am ersten der beiden Wettkampftage, machte HGU-Kaderathletin Marla Neuhaus (Wendlohe) vor, wie es gehen könnte. Mit einem Score von 3 unter Par übernahm sie nicht nur die Führung bei den AK16 Mädchen, sondern gab auch den Ton in

der Gesamtwertung zur Hamburger Jugendmeisterin an. Bei den Jungs war Julius Wollny (HGC) der Spieler des ersten Spieltages, auch er übernahm als AK16 Spieler die Gesamtwertung zum Hamburger Einzelmeister mit 2 Schlägen Vorsprung vor Tito von Hessen, ebenfalls aus dem HGC. D

er zweite Tag brachte dann noch einmal alles durcheinander und am Ende mussten 3 Stechen die Sieger ermitteln. Unterm Strich war das Landestrainerteam mit der Ausrichtung des Wettkampfes im Golf-Club Buxtehude, dem Orga Team des HGV und natürlich dem Referee-Team sehr zufrieden. Wir gratulieren allen Jugendlichen der AKs und den Gesamtsiegern Victoria Stoll aus dem

Golfclub Hamburg Wendlohe und Niclas Auth aus dem Hamburger Golfclub. Herzlichen Glückwunsch!

Jens Weishaupt

Ergebnisse Mädchen

AK 14

1. Carlotta Josephine Müller (Walddörfer)
2. Sylvie Scharfenberg (HGC)
3. Clarissa von Doetinchem (HGC)

AK 16

1. Marla Neuhaus (Wendlohe)
2. Emilie Marie Müller (Walddörfer)
3. Liv Laureen Eckhard (HGC)

AK 18

1. Victoria Stoll (Wendlohe)
2. Victoria Schuldt (HGC)
3. Leonie Panke (Hamburg-Holm)

Ergebnisse Jungen

AK 14

1. Philip Lüders (HGC)
2. Benjamin Geilert (Hamburg-Holm)
3. George Hinneberg (HGC)

AK 16

1. Tito von Hessen (HGC)
2. Julius Wollny (HGC)
3. Tom Alexander Baberg (Hittfeld)

AK 18

1. Niclas Auth (HGC)
2. Nikolas Lange (HGC)
3. Julius Caspar Aßmann (HGC)

Landesfinale Golf WK IV in der Golf Lounge

Am 30.5.2024 startete die Wettkampfsaison mit unseren Jüngsten (2011 und jünger).

In diesem Format beginnen die Schüler*innen in Mixed-Teams zunächst in vier verschiedenen koordinativen Challenges. Die Sieger*innen geben ihrem Team einen Vorsprung auf die Golfrunde mit. Die beiden Golfunden werden dann im Team gespielt, sodass die Zusammenarbeit der Spieler*innen und die Taktik in den Vordergrund rückt.



Nach den vier Challenges war das erste Team vom Gymnasium Hochrad zwei

Schläge in Führung. Diese Führung gaben sie auch nicht mehr ab, obwohl das 2. Team vom Gymnasium Hochrad die 12 Loch even par spielte. Nach dem nervenaufreibenden letzten Abschlag ließen alle Teilnehmer*innen den Tag gemeinsam auf der Minigolfanlage der Golf Lounge ausklingen und waren kaum zur Siegerehrung zu bewegen. So viel Begeisterung für diesen Sport lassen das Herz des Sportlehrers höher schlagen!

Björn Wißmach (Fachausschuss Golf)

Perfekter Golfrasen? Kein Problem!



OFFIZIELLER PARTNER
DES HAMBURGER GOLFSPTS



Copyright © 2022 Husqvarna AB (publ). Alle Rechte vorbehalten.

Green Golf Day 2024 powered by Husqvarna

Save the Date

30.09./01.10.

Haus des Sports, Hamburg



Zur Anmeldung





Neun Loch mit:
Christian Arnold

Christian Arnold (58) wurde im April dieses Jahres für eine dreijährige Legislaturperiode zum Jugendwart des Hamburger Golf Verbandes gewählt. Im Interview verrät er uns, wie er dazu beitragen will, mehr Kinder und Jugendliche für Golf zu begeistern.

Herr Arnold, wie begann Ihre Liebe zum Golf?

Christian Arnold: Richtig los ging es 2007. Ich habe mit einem Freund auf einem Platz in Dänemark gespielt – (lacht) und versehentlich einen Ball getroffen. Also wollte ich diese wunderbare Sportart mit ihrem spannenden technischen und mentalen Anspruch näher erkunden. Zudem bin ich Frühaufsteher und Naturliebhaber.

Der Golfsport hat mir herrliche Erlebnisse geschenkt. Sowohl im Großraum Hamburg, aber beispielsweise auch auf Mallorca ganz früh um 6 Uhr auf dem Golfplatz, wenn die Tiere erwachen. Meine Frau hat mich kürzlich aus ihrem Urlaub abends per WhatsApp gefragt, ob ich daheim bin zum Telefonieren. Ich habe ihr geschrieben, ich sei daheim – und habe ihr ein Bild von der Range des Golfplatzes in Brunstorf gesendet, auf dem ich gerade spielte.

Sie sind im April offiziell zum Jugendwart im Hamburger Golf Verband gewählt worden, nachdem Sie das Amt zuvor schon kommissarisch ausgeführt hatten. Wie kam es dazu?

Christian Arnold: Je mehr ich mich für Golf interessiert habe, desto mehr habe ich mich auch für die Verbandsarbeit interessiert. Für die Strukturen und dafür, was an welcher Stelle verbessert werden kann. Daher habe ich mich beworben.

Was sind Ihre hauptsächlichen Aufgaben als Jugendwart?

Christian Arnold: Ich bin der Ansprechpartner für alle Jugendwarte der Golfclubs. Ich organisiere die Jugendwartsitzungen, in denen miteinander besprochen wird, was in der Saison gut läuft und was nicht. In der letzten Jugendwartsitzung ging es beispielsweise um einen Rückblick auf die vergangene Spielzeit und eine Vorschau auf die kommende Saison. Die Organisation von Spielerwechseln und Regelfragen im Jugendgolf, Schulkooperationen, der Jugend-Mannschaftspokal – es gab viele Themen zu besprechen. Über den Kontakt zu den Jugendwarten hinaus vertrete ich auch die Belange der Kinder und Jugendlichen im Vorstand des Hamburger Golf Verbandes.

Was ist Ihr Eindruck: Welche Themen brennen den Jugendwarten im Golf besonders auf der Seele?

Christian Arnold: Die Organisation des Kinder- und Jugendtrainings. Die Turnierbegleitung für ihre Spieler und Spielerinnen sowie die Förderung von Talenten. Und die Zusammenarbeit mit den Eltern. All dies sind aus meiner Sicht Themen, die die Jugendwarte besonders interessieren.

Eltern glauben ja nicht selten, Golf sei für ihr Kind einfach ein zu teures Hobby...

Christian Arnold: Was so nicht stimmt. Schaut man sich die Clubs in Hamburg und Umgebung an, so liegt der durchschnittliche Monatsbeitrag bei zehn Euro, damit die Kinder und Jugendlichen volles Spielrecht auf dem Golfplatz erhalten. Will ein Kind am Jugendtraining teilnehmen, welches normalerweise ein- bis zweimal pro Woche stattfindet, kommt im Durchschnitt eine Trainingspauschale von 10-20 Euro dazu. Diese Gesamtkosten bewegen sich nicht über dem Niveau vieler anderer Sportarten.

Ungefähr 2000 Kinder und Jugendliche spielen in Hamburger Clubs Golf. Wie wollen Sie diese Zahl steigern?

Christian Arnold: Ein Baustein ist es natürlich, den Eltern zu zeigen, dass Golf gar nicht so teuer ist, wie viele denken. Es werden auch viele gute Einstiegsmöglichkeiten angeboten. Ein Beispiel dafür ist die T-Cup-Turnierserie der Landesverbände Hamburg und Schleswig-Holstein, an der alle Kinder bis zu 13 Jahren teilnehmen können. Das Programm „Golf like a girl“ ist ein Beispiel aus den Clubs. Mädchen wird nach dem Schlagen ihrer ersten Golfbälle ein mehrwöchiges Golftraining angeboten. Wobei: Auch die Einstellung der Erwachsenen ist sehr wichtig.

Können Sie das erläutern?

Christian Arnold: Viele Jugendwarte sind, das müsste ich vorausschicken, sehr engagiert in der Jugendarbeit. Was manchen aber vielleicht nicht klar ist, weil sie schon ein Leben lang Golf spielen: Für Kinder und Jugendliche gibt es oft eine gewisse Hemmschelle, einen Golfclub überhaupt zu betreten. Daher müssen sie besonders herzlich und locker empfan-

gen werden. Sie müssen sich erst einmal wohl fühlen, um daraufhin unbeschwert Golf spielen zu können.

Kommen wir noch zur Talentförderung. Selbstverständlich gibt es Förderkader und spezielle Schulkooperationen sowie wichtige Turniere zum Leistungsvergleich. Aber gibt es auch noch etwas darüber hinaus?

Christian Arnold: Gibt es. Ich greife da mal den Eagle Supporters Club als Beispiel heraus. Im Prinzip ist das ein kleiner Sponsorenpool, in dem sich sowohl Privatpersonen als auch Firmen befinden. Die hier zuständige Hanseatic Golf Union, also der Zusammenschluss aus Hamburger Golfverband und des Golfverbandes Schleswig-Holstein, hat nicht genug Geld, um allen Golftalenten Reisen zu ermöglichen. Zum Beispiel zu bestimmten wichtigen Turnieren. Sind die Talente 16 Jahre alt, erlischt meist die Förderung der Vereine und Verbände. Im Sponsorenpool des Eagle Supporters Club befinden sich wohlwollende Förderer des Golfsports. Ihr Ziel ist es, gerade diesen jungen Spielerinnen und Spielern in einem bestimmtem finanziellen Rahmen Möglichkeiten zu schaffen, um ihr Talent zu entwickeln. Unser Ziel ist es, einmal einen Nachwuchssportler zu fördern, der es vielleicht sogar bis zum Ryder Cup schafft. Ich bin übrigens selbst als Mitglied Nummer eins im Eagle Supporters Club dabei.

Zum Abschluss haben Sie noch einen Wunsch frei für Ihre Amtszeit. Wie lautet er?

Christian Arnold: Ich wünsche mir, viel öfter von den Clubs und ihren Jugendwarten angesprochen zu werden. Ich möchte zu einer guten Zusammenarbeit meinen Teil beitragen. Meine Tür als Ansprechpartner steht für alle offen.

Das Interview führte Mirko Schneider

Statisches Golf-Fitting ist gut, Dynamisches ist besser

„Bislang wurden beim Fitting immer zuerst meine Körpermaße gemessen“, das ist ein Satz, den wir bei Clubfixx doch recht häufig zu hören bekommen.

Kein Wunder, denn wer seine Schläger nicht von der Stange kauft, hat bestimmt schon einmal mit dem so genannten statischen Fitting zu tun gehabt. Schließlich wurden früher die Schläger so gut wie immer auf diese Art individuell angepasst.

Fürs erste nicht schlecht...

Dabei wurden die Parameter wie Körpergröße, Armlänge bzw. Abstand zum Boden und Größe der Hände gemessen - um dann zum Beispiel die benötigte Schaftlänge, die Griffstärke und den passende Lie-Winkel festzulegen.

Grundsätzlich ist dagegen auch gar nichts zu sagen, denn natürlich spielen die individuellen Maße eine große Rolle, um den richtigen Schlägersatz zu finden. Bei besonders großen oder kleinen Spielerinnen und Spielern greifen wir dann auch zum Maßband. Im Mittelpunkt steht bei Clubfixx aber nicht die Körpergröße, sondern der individuelle Schwung - das Clubfitting hat sich mittlerweile deutlich weiter entwickelt.

... doch es geht besser!

Mit den immer besser werdenden Golf-Radar-Systemen bzw. Launch-Monitoren lassen sich die persönlichen Gegebenheiten der einzelnen Golfspieler wesentlich besser als früher erfassen - und die Schläger dementsprechend anpassen.

Ein Beispiel: Vor kurzem hatten wir einen Herren zu Gast, dessen Körpergröße die 1,80 Meter nicht überstieg. Trotzdem hat er am Ende individuell maßgefertigte Schläger bekommen, deren Schäfte im Schnitt ein halbes Inch länger waren, als es das statische Fitting vorgegeben hätte. Der Grund ist ganz einfach: Der Golfspie-



ler hatte eine sehr aufrechte Ansprechposition, das ist unseren Clubfittern natürlich nicht entgangen und wir haben ihm die passenden Schläger beim Fitting in die Hand gegeben. Und siehe da, unser Golfradarsystem (wir arbeiten mit dem Trackman) hat auf einmal deutlich bessere Werte in punkto Weite und Präzision ausgespuckt.

Der Schwung ist das Maß aller Dinge

Denn das ist der Vorteil eines dynamischen Fittings. Wir berücksichtigen nicht nur die individuellen Körpermaße, sondern auch die von Golfer zu Golfer und von Golferin zu Golferin unterschiedlichen Schwungeigenschaften.

Als erfahrene Clubfitter beobachten wir bei Clubfixx also den jeweiligen Schwung und analysieren mit Hilfe des Trackman viele einzelne Faktoren wie etwa die Schwunggeschwindigkeit, das Trefferbild, den Schlagwinkel, natürlich den jeweiligen Ballflug und, und, und.

Mit diesem Wissen suchen wir aus der nahezu unendlichen Vielfalt der möglichen Schaft-Schlägerkopf-Kombinationen die aus unserer Sicht am besten passenden aus. Diese Kombis werden dann gleich bei uns vor Ort getestet, um dann mit der Hilfe der auf einem großen Monitor

sichtbaren Trackman-Ergebnisse, dem eigenen Gefühl und des sichtbaren Ballflugs (wir testen auf der Range und nicht im Simulator) für jeden einzelnen Golfer die besten Schläger zu identifizieren.

Härter als gedacht

Bei unserem Beispiel-Golfer hat sich auf diese Art und Weise des dynamischen Fittings unter anderem auch herausgestellt, dass der Spieler zu seinen neuen, sehr fehlerverzeihenden Schlägerköpfen einen härteren Schaft als ursprünglich gedacht benötigt. Der Grund: Da seine Schläger ja länger als der Durchschnitt gebaut werden - wirken letztlich größere Hebel, so dass der ursprüngliche von ihm gewünschte Seniors Flex-Schaft eindeutig zu weich gewesen wäre.

Das Après-Golf wird preiswert

Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Mit den richtigen Köpfen, den passenden Schäften und den nötigen Anpassungen bei Länge, Härte und Lie hat sich unser Spieler nach eigenen Angaben bereits bei den „ersten Wintergolfrunden deutlich wohler gefühlt“ und im Golfurlaub mit seinen Freunden „nicht einziges Mal die Getränke zahlen müssen.“

Na, das hat sich aber wirklich gelohnt. Wir sagen dann mal Prost!

CLUBFIXX
Better Golf now.

www.clubfixx.de

Düsseldorf

Rittergut Birkhof
41352 Korschenbroich
T 02131 510614
info@clubfixx.de

Wolfsburg

Osloßer Weg 20
38556 Bokensdorf
T 0163-4716765
wolfsburg@clubfixx.de

Mainz

Budenheimer Parkallee 11
55257 Budenheim
T 06139 293027
mainz@clubfixx.de

Hamburg

Beerenweg 3
22761 Hamburg
T 040 74201682
hamburg@clubfixx.de

Weimar

Weimarer Str. 60
99444 Blankenhain
T 036459 61641000
info@golfweimar.de

Esther Henseleit bei Olympia

Golfen bei den Olympischen Spielen in Paris. Das hat Geschichte. Und die Hamburgerin Esther Henseleit ist diesmal dabei.

Nach den Women's PGA Championship am 23. Juni im Sahalee Country Club im US-Staat Washington waren auch die letzten Zweifel verfliegen. Erleichterung und Vorfreude setzten stattdessen ein. Ein sportlicher Lebenstraum war erreicht. Mit dem tollen geteilten 14. Platz bei dem Major-Turnier hatte Esther Henseleit ihre Qualifikation für die Olympischen Spiele in Paris sicher. Die Golferin vom HGC Falkenstein wird für Deutschland also vom 7. bis 10. August auf dem Platz Le Golf National bei Versailles an den Start gehen und um Gold, Silber und Bronze spielen.

„Irgendwann an den Olympischen Spielen teilnehmen“, hatte die 25-Jährige schon als ganz junge Spielerin als eines ihrer sportlichen Ziele für die Karriere benannt. „Ich versuche jedoch, nicht zu viel darüber nachzudenken, da ich jede Woche nur meine eigene Leistung kontrollieren kann“, sagt sie noch im Frühjahr, als der Stichtag für die finale Qualifikationsrangliste bereits sichtbar war. Das war eine Konsequenz aus einer bitteren Erfahrung: Vor den Spielen 2021 in Tokio hatte sie ihr Ticket praktisch schon in der Tasche, doch 2020 gewann Sophia Popov (31) komplett sensationell die British Open und sammelte damit so viele Punkte, dass Henseleit Olympia doch noch verpasste. Golf ist einfach nicht kalkulierbar, es kann Triumphe geben aus dem Nichts und dauerhafte Abstürze. „Ich hoffe, dass es am Ende ausreicht, um mich für das Team Deutschland zu qualifizieren“, sagt Hamburgs Sportlerin des Jahres 2019 also im Frühjahr – und schaffte es seitdem tatsächlich, genug Punkte für die Weltrangliste und damit das „Olympic Ranking“ zu sammeln.

Die 15 bestplatzierten Spielerinnen in dieser Rangliste qualifizieren sich automatisch, dabei dürfen maximal vier Golferinnen pro Nation starten. Die restlichen insgesamt 60 Quotenplätze werden an die bestplatzierten Athletinnen vergeben, deren Nation noch keine zwei Golferinnen stellt. Das haben Henseleit und die Berlinerin Alexandra Försterling für Deutschland geschafft. Bei den Herren war der Stichtag bereits am 17. Juni, Stefan Jäger (München) und Matti Schmid (Herzogenaurach) werden vom 1. bis 4. August im Le Golf National aufteufen. Der Platz übrigens, wo auch der Ryder Cup 2018 ausgetragen wurde.

Zweifellos ist das die beste Anlage, die in Frankreich für Top-Golf vorhanden ist. Die Infrastruktur für Zuschauermassen ist da, auch für die notwendigen Installationen für TV-Kameras, Studios, Übertragungswagen. So ein Platz muss komplett verkabelt werden, um Strom und Kommunikationstechnik an jedes Loch zu bekommen. Das ist alles aufwendig. Als Le Golf National 1987 geplant wurde, war all das bereits mitgedacht. Jedes Jahr finden dort auch die French Open der DP World Tour statt. 80.000 Zuschauer passen auf den „Albatros“-Kurs, der als Par 72 für die Herren eine Länge von 6700 Metern hat. Le Golf National war für Olympia also alternativlos.

Was ein bisschen schade ist. Denn Paris hat ja eine olympische Tradition. 1900 fanden hier die zweiten Olympischen Spiele statt. Eine



So soll es aussehen auf dem Golf National in Guyancourt im Département Yvelines - ein prestigeträchtiger Platz, auf dem schon viele internationale Wettbewerbe wie der Ryder Cup stattgefunden haben. ©Paris2024.

insgesamt wenig gelungene Veranstaltung, die im Rahmen der Weltausstellung praktisch völlig unterging, so ist zu lesen. Über fünf Monate zogen sich die Wettbewerbe zwischen Mai und Oktober hin, manch Athlet soll gar nicht gewusst haben, dass es sich bei seinem Wettbewerb um Olympische Spiele handelt. Die Spiele hatten einfach in der Öffentlichkeit und in Kreisen der Sportfunktionäre und Sportler noch keinen Stellenwert. Aber: 1900 war Golf erstmals olym-



1. CLUBFIXX MASTERS 2024

GUT WISSMANNSHOF

Sei dabei beim 1. Clubfixx Masters 2024 und verbringe gemeinsam mit deinem Clubfixx Team ein tolles Wochenende im Gut Wissmannshof.

JETZT
ANMELDEN!

10% Nachlass für die
HGV Mitglieder

2 Nächte inkl. HP und 2x
18 Loch Greenfee/Turnier

26-28 JULI
2024

GUT WISSMANNSHOF

- Doppelzimmer **670€ p. P.**
- Einzelzimmer **780€ p. P.**

INKL.

- 2 Nächte im Gut Wissmannshof
- Teilnahme am Clubfixx Masters und 2er Scramble
- Halbpension inkl. 3. Gang Menü
- Startgeschenke

AGENDA

Freitag	Anreise, Proberunde (nicht inkl.) und Check-in
Samstag	Clubfixx Masters, Siegerehrung, Abendveranstaltung
Sonntag	Check-out, 2er Scramble inkl. Siegerehrung, Abreise

Hier anmelden

+49 (0) 6139 293027 mainz@clubfixx.de

STORY

pisch. Damals nahmen insgesamt nur 22 Golfer an den Spielen teil, 10 Damen und 12 Herren. Als erste Sieger gingen die beiden US-Amerikaner Margaret Abbott und Charles Sand aus dem Wettbewerb hervor. Jawohl – auch die Damen durften schon um Medaillen spielen. Durchaus eine Pionierleistung, bei den ersten Spielen 1886 in Athen waren Frauen noch nicht zugelassen - und gegolft wurde schon gar nicht.

Gespielt wurde im Jahr 1900 auf dem Platz der Société du Sport Compiègne, eben in Compiègne, rund 90 Kilometer nördlich der Hauptstadt. Dort steht eines der bedeutendsten klassizistischen, französischen Schlösser. Und in dessen Schlosspark gab es einen Neun-Loch-Platz auf dem die Olympioniken spielten. Später wurde der Platz erweitert und es gab vier verschiedene Kurse mit 18 Löchern. Wegen finanzieller Probleme wurde der Platz jedoch später wieder auf 9 Löcher verkleinert, ehe er im Februar 2017 komplett geschlossen wurde. Inzwischen ist der Platz zu einer Pferderennbahn umfunktioniert worden. Selbst wenn man gewollt hätte, wäre es also unmöglich, 124 Jahre später an historischer Stätte zu spielen.

Golf stand danach noch 1904 in St. Louis auf dem olympischen Programm - und dann 112 Jahre nicht mehr. Erst 2016 in Rio de Janeiro wurde der Sport wieder in den Wettkampfkalender aufgenommen. Allerdings litt das Olympia-Turnier vor acht Jahren unter zahlreichen Absagen prominenter Spieler insbesondere bei den Männern. Auch die Geschichte vom Bau des neuen Platzes in Verbindung mit Geschäften mit einem Immobilien-(darf man Hai sagen?) trugen zu einer gewissen Skepsis über das Golf-Comeback unter den Ringen bei. Das hatte sich 2021 in Tokio gebessert, mit den US-Amerikanern Nelly Korda und Xander Schauffele gewannen damals zwei absolute Topspieler Gold.

Das bisherige Format, das auch bei Olympia 2024 in Paris zum Einsatz kommen wird, sieht nur zwei getrennte Turniere vor, eines für

Männer und eines für Frauen, die jeweils über vier Tage Zählspiel gehen. Es geht also zu, wie bei einem ganz normalen Turnier. Seit Golf wieder olympisch ist, gibt es deshalb auch Rufe nach einem spannenderen Format, zum Beispiel als Team-Wettbewerb, um die Emotionalität, die zum Beispiel beim Ryder Cup oder Solheim Cup zu Tage kommt, auch auf Olympia-Bühne präsentieren zu können. Auch über Matchplay hat man schon nachgedacht. So ein Finalduell um Gold zwischen zwei Spielern hätte schon was. Probleme dabei: der enge Turnierkalender für Olympia ist genau nur eine Woche bei Männern und Frauen reserviert. Und die Zuschauerstr me: Ein Matchplay-Finale um Gold, wo alle Fans eine Paarung über den Platz begleiten, ist nicht zu stemmen.

Noch geht es golferisch auf Le Grand National „klassisch“ zu.

Vier Runden Zählspiel auf einem vertrauten Platz. Nichts Außergewöhnliches also für die Profis. Wäre es nicht Olympia. „Teamspirit, Austausch mit anderen Spitzenathleten, Emotionen, Leidenschaft und mein Heimatland Deutschland zu repräsentieren“, schwärmte Martin Kaymer von den Spielen 2016: „Ich habe den olympischen Gedanken erleben dürfen und Erfahrungen gemacht, die mich mein Leben lang begleiten werden.“

Esther Henseleit und all die anderen werden merken, dass Olympia eben doch etwas Einzigartiges ist.

Andreas Hardt



EGA-golf.ch

Esther Henseleit hat's geschafft

36 Strafschläge in einem Spiel? Gibt es das?

Doch. Das kann vorkommen.

Die Regel 10.3 betrifft den Einsatz von Caddies, der von der Regel möglich ist. Jedoch kann der Einsatz in einer Ausschreibung verboten oder mit Ausnahmen versehen sein. In unserer Region 8 (Nord) zählen Jugendturniere dazu. Im Verbotsfall bedeutet das für einen Spieler, dass er sich bei Einsatz eines Caddies an jedem Loch die Grundstrafe einhandelt. Eine Disqualifikation, z.B. nach zwei Löchern oder max. 4 Strafschl gen mit Caddie, gibt es nicht. Daher kann es passieren, dass der Spieler nach der Runde, die er mit Caddie absolviert hat 18-mal die Grundstrafe auf seine Scorekarte schreiben muss.



Entscheidend ist dabei natürlich auch, wer der Benutzung zugestimmt hat. Hier muss man differenzieren zwischen Spielleitung und Starter.

Starter können durchaus auch Mitglied der Spielleitung oder auch Platzrichter sein. Nur in diesen Fällen dürfen sie auch Regelentscheidungen treffen. Gehören sie nicht zur Spielleitung, ist eine Genehmigung durch einen Starter nicht gültig. Die Hauptaufgaben eines Starters ist: Sicherzustellen, dass die Spieler exakt zu der Zeit starten, die von der Spielleitung vorgegeben ist und jedem Spieler (im Zählspiel) seine Zählkarte mit Namen und Datum zu überreichen (Regel 3). Des Weiteren händigt der Starter den Spielern die Platzregeln und/oder Hardcard, evtl. Zusatzinformationen, Lochpositionen und ganz wichtig die Zeitvorgaben für ein zügiges Spiel aus. Er berichtet unverzüglich die Spielleitung von möglichen Verstößen gegen die Golfregeln, gibt jedoch selber keine Auskunft zu den Golf- oder Platzregeln und verhängt keine Regel-

strafe. Er nimmt selber keine Abänderungen der Startliste ohne Rücksprache mit der Spielleitung vor.

Die häufigste Ursache, dass sich ein Spieler Strafschläge einhandelt, da er gegen einen Punkt der Ausschreibung verstößt, liegt begründet in der Tatsache, dass die Ausschreibungen oder Platzregeln nicht gelesen werden.

So stehen z.B. in der Turnierausschreibung Nord und in der Hard Card Region Nord abweichende Bedingungen geschrieben.

Ein Beispiel: B Platzregeln Punkt 7| Caddies (Regel 10.3)

a) Einzel: Professionals sind als Caddie nicht erlaubt. Bei Jugendturnieren sind Caddies nicht erlaubt. Zusätzlich ist die Bedingung noch in der Hardcard 2024 der Region Nord vermerkt.

Strafe für Verstoß gegen diese Platzregel: Grundstrafe für den Spieler für jedes

Loch, auf dem er durch einen nicht zulässigen Caddie unterstützt wird.

Es ist für jeden Spieler, der viele Turniere in Einzel- oder Mannschaftsturnieren spielt, zumutbar, dass er/sie alle Turnierbedingungen und Platzregeln der Hard Card vor der Saison einmal gründlich liest, um Strafschläge zu vermeiden.

Eine andere Lösung wäre aus meiner Sicht die Gleichschaltung zwischen Jugend und Erwachsenen. Würden die Verbände die Benutzung von Entfernungsmesser wie auch den Einsatz von Caddies in Jugendturnieren erlauben, hätten wir die von mir beschriebenen Probleme gar nicht. Ein Jugendlicher spielt heute ein Handicap relevantes Turnier in einem Club und darf einen Caddie einsetzen. Am nächsten Tag spielt er ein Jugendturnier und darf keinen Caddie einsetzen. Wo ist hier die Logik?

Wie ist Ihre Meinung? Schreiben Sie uns, golfrules@outlook.de

Mit sportlichen Grüßen
Thomas Lander





Weapons of Grass Destruction

Dass man Golfschläger als Waffe missbrauchen kann, wissen wir spätestens, seit Elin Nordegren 2009 die Heckscheibe von Tiger Woods' Auto mit einem Eisen 9 einschlug - wahlweise, um sich an ihm zu rächen oder ihn nach dem Crash zu befreien. Wie formidabel Schlägersätze als Waffen sind, hat Hollywood jedoch schon viel länger erkannt.

Zusammengestellt von
GolfPunk Magazin

01

FUNNY GAMES US 2007

„Eier, wir brauchen Eier!“ Mit dieser Bitte der Psychopathen Peter und Paul beginnt einer der verstörendsten Filme aller Zeiten. Kaum haben sich die beiden in das Ferienhaus einer ebenso ahnungslosen wie unschuldigen Familie gestohlen, beginnt ein gnadenloses Martyrium, das von Jugendschützern als „sozialethisch desorientierend“ bezeichnet wurde. Die erste Attacke findet dabei ausgerechnet mit einem Driver statt, den die beiden aus einem Bag entwenden, um dem Hausherrn damit die Knie-scheibe einzuschlagen. Eine Szene, die Michael Haneke zehn Jahre später in seinem Eins-zu-eins-Remake „Funny Games US“ noch einmal wiederholte und der Jordan Peele in seinem Home-Invasion-Film „Wir“ Tribut zollte.

02

JOHNNY ENGLISH – JETZT ERST RECHT!

2011

Die James-Bond-Parodie von „Mr. Bean“ Rowan Atkinson hat natürlich auch viele Gadgets auf Lager. In seinem zweiten von bisher drei Kino-Abenteuern muss der tolpatschige Agent eine Verschwörung innerhalb der großen Geheimdienste aufdecken. Zur Mitte des Films verspricht ihn die Jagd auf einen Golfplatz, doch bevor er seine Zielperson aushorchen kann, karrt eine chinesische Profikillerin einen Trolley herbei und fährt mit einem zum Präzisionsgewehr umfunktionierten Driver Johnny in die Parade. Dass Q nicht auf so eine Idee gekommen ist, dürfte den golfbegeisterten Sean Connery gewurmt haben.

Emanzipation: Mrs. Miyagi möchte nicht mehr auftragen und polieren

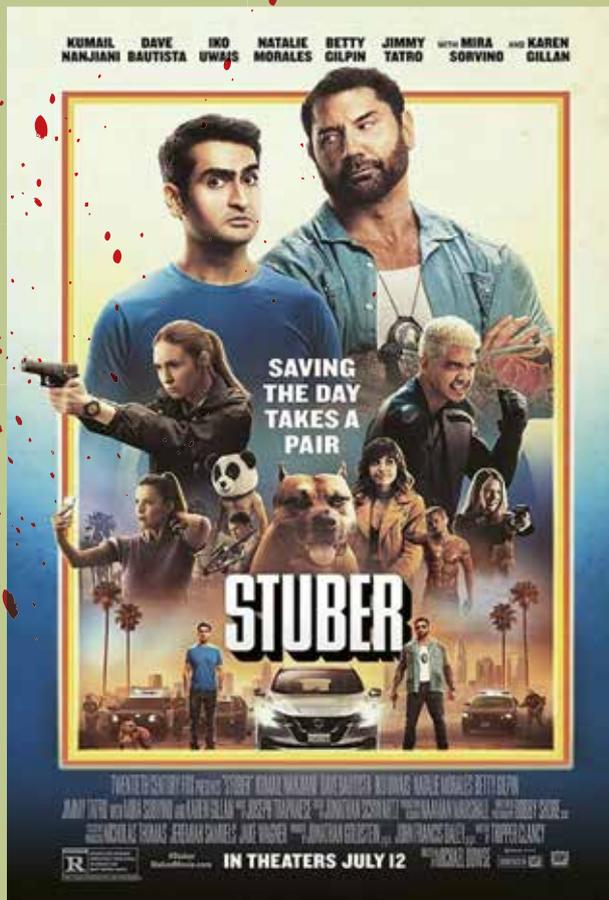


03

SCREAM 3

2000

In „Die Unbestechlichen“ provoziert Sean Connery sein Gegenüber, dass er mit einem Messer zu einer Schießerei gekommen sei. In „Scream 3“ hätte er sich darüber amüsieren können, dass Kelly Rutherford mit einem Golfschläger zu einer Stecherei kommt. In der Anfangsszene wird sie vom Ghostface-Killer dahingehend ausgegrickt, dass sie ihren Freund (Liev Schreiber) für den Mann hinter der Maske hält. Als sie ihren Beau mit dem Golfschläger angreift, endet es für sie genauso übel wie für Connery in „Die Unbestechlichen“. Aus dem Hintergrund schleicht sich Ghostface an und rammt erst ihr und dann ihrem Freund sein Messer in den Körper.



04

STUBER – 5 STERNE UNDERCOVER

2019

Welche Läden eignen sich am besten als Kulisse für eine Kampfszene? Supermärkte? Reichen höchstens für eine Tortenschlacht. Elektronikmärkte? Viel zu unhandliche Artikel. Die Antwort lautet natürlich Sportartikelgeschäfte, wie Kumail Nanjiani als Uber-Fahrer Stu und Dave Bautista als Polizist Vic beweisen. Ihr wilder Fight mit Baseballschlägern, Fahrrädern und – autsch – Angelhaken wird natürlich ausgelöst durch einen Golfschlag. Als Vic seinem Chauffeur in einem Streit null Sterne geben will, greift der kurzerhand zum Golfschläger, haut ihm das Handy aus der Hand und – ohne Eindruck zu hinterlassen – den Driver auf den Kopf.



GOLF

Gamiger, überraschender,
geselliger, vielseitiger,
spannender – und Party.
Wow, denn together ist mehr!

Jetzt anmelden!

Porting Bulls Eye

- Wann:** Samstag, 13. Juli 2024, ab 18:00 Uhr
Wo: Golf Lounge Resort – Driving Range, Vorlandring 16, 22113 HH-Moorfleet
Wie: Ihr meldet Euch zu zweit an, spielt in einem Vierer-Team in mehreren Runden: Bulls Eye, Nearest to the Pin, Hit it – im Wechsel. Und es gibt Team-, Paar- und Einzelwertungen.
Was: **Siegerehrung gegen 23:30 Uhr**
Preise von Porsche-Wochenenden bis Breuninger-Einkaufsgutscheinen.
Wer: Alle, die Spaß haben, denn wer nicht spielt, kann feiern.
Wieviel: **Teilnahmegebühr: 25 Euro pro Person**
Wohin: Anmelden der Zweierteams mit jeweils beiden E-Mail-Adressen ab sofort unter: info@sporting-magazin.de
Betreff: Es clasht!
Wir: Freuen uns auf Euch.

Mit bester Unterstützung von:


breuninger



 **GOLF LOUNGE**
Resort

Porsche Zentren
in Hamburg


ÜberQuell



Mal über den Schlägerkopf schauen...

Golfen wie der Alt-Kanzler

Bei Hannover gibt es zwei Plätze, die für Hamburger durchaus eine Reise wert sind

Bei Günther Jauchs Dauerbrenner „Wer wird Millionär“ wäre die Frage, was golfende Wohnmobilbesitzer in Hamburg mit Alt-Bundeskanzler Gerhard Schröder vereinen könnte, sicherlich eine Frage im fünfstelligen Bereich wert. Auf den ersten Blick erschließt sich das dem geneigten Leser dieser Zeilen womöglich ebenfalls nicht. Da bleibt nur eins: Lesen bis zur Lösung.

Ende 2023 waren in der Hansestadt 18 229 Wohnmobile zugelassen. Prozentual mehr Wohnmobile auf 1000 Pkw gibt es in keiner anderen deutschen Millionstadt. Wie viele Wohnmobil-Freunde golfen, ist statistisch nicht erfasst. Gleichwohl bieten immer mehr Golf Clubs Stellplätze mit Stromanschluss und Entsorgung an, weil Wohnmobilsten nun mal eine zahlungskräftige und reisefreudige Zielgruppe sind. Eine dieser Destinationen liegt rund 170 Kilometer von Hamburg bei Hannover und nennt sich „Golf 51“.

Gleidingen: Golfen auf Expo-Erde

Die Zahl 51 bezieht sich auf die Löcher, die im Golf Gleidingen in Laatzen und im Rethmar Golf Links bei Sehnde zur Verfügung stehen. Beide Anlagen betreibt Friedrich Wilhelm Knust. In Gleidingen gibt es drei 9-Loch-Schleifen sowie einen 6-Loch-Kurzplatz, in Rethmar kann auf 18 Löchern gespielt werden. Knust, ein mittlerweile 80 Jahre alter ehemaliger Landwirt, wandelte zunächst seine Zuckerrübenfelder in Laatzen in einen Golfplatz um. Dabei profitierte er entscheidend von der Weltausstellung 2000 im nahen Hannover. Der gesamte Bodenaushub der Expo



Der Hamburger Golfplatz-Designer David Krause hat auf dem grünen Kurs in Gleidingen ein attraktives Inselgrün geschaffen. Foto Scheffler



Golf Gleidingen zeichnet sich mit drei 9-Loch-Schleifen und einer imposanten Großzügigkeit rund um das Clubhaus aus. Foto Scheffler

wurde nach Laatzen verfrachtet und dort muss sich David Krause gefühlt haben wie ein glücklicher Knirps in einem Sandkasten. Krause, der Hamburger Golfplatz-Designer, gestaltete mit dem Geschenk der Weltausstellung einen wunderbaren Platz mit für die Region ungewöhnlichen Höhenunterschieden. Ohne Expo-Erde würde hier auf flachem Terrain gespielt werden.

Zuerst fällt die Weitläufigkeit auf. Über 110 Hektar verteilt sich der Platz. Direkt am Clubhaus liegt nicht nur ein Putting Green im XXL-Format, sondern auch ein Stellplatz mit Stromanschluss für Wohnmobile. 13 Euro kostet die Übernachtung mit Blick auf zwei Grüns. Duschen gibt's im Clubhaus. Frühstück ebenfalls. „Wir haben den Stellplatz im Frühjahr 2023 eröffnet, weil wir wissen, dass nicht wenige Golfer mit dem Wohnmobil unterwegs sind“, sagt Daniela Buchholz, die sich hier um Tourismus kümmert.

Egal, ob man den roten, grünen oder blauen Kurs spielt: hier ist Golfing Country. Der rote Kurs beginnt mit einem leicht ansteigenden Par 4, dem sich ein Dogleg mit einem erhöht liegenden Grün anschließt. Am vierten Abschlag zu einem von Gelb 154 Meter langen Par 3, dem höchsten Punkt des Platzes, kann man – der Expo sei Dank – bei gutem Wetter den Brocken im Harz in der Ferne erahnen. Große Waste-Areas kommen danach ins Spiel, genügend Wasser gibt es auch. David Krause hat hier ganze Arbeit geleistet.

Und nicht nur er. Das Konzept im Golf Gleidingen klingt nicht nur für Naturfreunde sympathisch. In fünf Teichen wachsen Fische heran, Bienenvölker produzieren Gleidinger Golf-Honig und einige Greenkeeper verfügen über einen Jagdschein. „So kommt das Wild von unserem Platz in unsere Küche“, erzählt Daniela Buchholz. Auf der Clubterrasse kann man wunderbar die Dramen auf einem Doppelgrün verfolgen, das Essen schmeckt auch, und wer am Abend vor dem Weg ins Wohnmobil noch einen Rosé trinken möchte, der erlebt am Nebentisch nicht selten Mitglieder mit Hunden – die sind auf den Plätzen nämlich



Der Ball ist unterwegs über einen Teich auf das 18. Grün. Im Hintergrund das im Südstaaten-Stil erbaute Clubhaus des Rethmar Golf Links. Foto Müller

als angeleinte Flight-Begleiter gern gesehen.

Rethmar: Wo der Alt-Bundeskanzler spielt

In eine ganz andere Welt taucht man knapp 15 Auto-Minuten weiter ein. Am kleinen, im Stil der US-Südstaaten erbauten Clubhaus, begrüßt Arnold Palmer, nicht in Natura selbstverständlich, denn der siebenfache Majorsieger ist 2016 verstorben. Den Rethmar Golf Links hat er Ende des vergangenen Jahrtausends designed. Eröffnete wurde der Kurs zeitgleich mit der Expo, allerdings ohne deren Erde. Entsprechend flach ist das Gelände und wenn der Westwind bläst, dann könnte dieser Platz auch an der irischen Westküste liegen. Auf dem Plakat am Clubhaus sieht man ein Foto von Arnold Palmer und den Spruch: „Rethmar is a traditional Links Design. I am sure every player will enjoy“.

Der Spaß am Spiel stellt sich schnell ein. Schon an der 1 kommt Wasser ins Spiel, an der 2, einem 176 Meter langen Par 3, muss der Abschlag einen weiteren Teich überwinden. Nicht immer, aber immer wieder, werden Spielerinnen und Spieler mit kleinen Seen konfrontiert, hinzu kommen strategisch platzierte Bunker und zum Abschluss an der 18 zwei weitere Teiche. Der Platz ist interessant und anspruchsvoll, erinnert an einen traditionellen britischen Links Course

aber nicht auf allen Bahnen. Budersand auf Sylt oder Winston Golf bei Schwerin kommen diesem Anspruch weitaus näher.

Betreiber Knust hat diesen Platz 2015 aus einer Insolvenz befreit. Das birgt den Vorteil, dass er Einheimischen eine günstige Doppelmitgliedschaft für Rethmar und Gleidingen anbieten kann und Gästen ein preiswertes Greenfee: Beide Plätze dürfen an Wochentagen für 119 Euro gespielt werden und an Wochenenden für 129. Das wiederum wird Gerhard Schröder wenig interessieren, denn der Alt-Bundeskanzler ist mit seiner Frau So-yeon Mitglied in Rethmar.

Wer Anfang April die ARD-Dokumentation aus Anlass von Schröders 80. Geburtstag gesehen hat, der hat den Putin-Freund bei bestem Wetter auf dem Kurs spielen sehen. Für einen Senior konnte sich der Schwung des ehemaligen Hobby-Kickers, der wegen seiner robusten Spielweise den Spitznamen „Acker“ ertragen musste, durchaus sehen lassen. Und offenbar sind die Chancen, Schröder in Rethmar anzutreffen, nicht schlecht, denn als der Autor dieser Zeilen im vergangenen August zum ersten Abschlag ging, lief ihm der frühere Genosse der Bosse über den Weg. Womit nun auch geklärt wäre, was Golf spielende Hamburger Wohnmobilisten mit dem Alt-Kanzler gemeinsam haben könnten: Eine Runde in Rethmar.

Weitere Informationen: www.golf51.de

Gerhard Müller

IMPRESSUM

Herausgeber: HAMBURGER GOLF VERBAND E.V.

Golf in Hamburg ist das Magazin des HGV und seiner Mitgliedsclubs.

www.golfverband-hamburg.de

Magazin der „PGA of Hamburg“.

Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.



Redaktion (v.i.S.d.P.): Dr. Dominikus Schmidt (verantwortl.), Andrea Marunde, redaktion@lgvh.de, Oldesloer Str. 251, 22457 Hamburg

Mitarbeiter dieser Ausgabe: Andreas Hardt, Franca Fehlauer, Thomas Lander, Justin Milliner, Gerhard Müller, Maik Schlander, Till Maßmann, Jens Weishaupt, Clubkorrespondenten

Fotos: HGV, Getty Images, Fabijan Vuksic, DGV/stebf, Katrin Freund, Gerrit Meier, Gerhard Müller, Scheffler Andreas Hardt, Clubs, Paris 2024, EGA-golfch und Jurmala Golf Club

Verlag/Anzeigen: L.A.CH. SCHULZ GmbH Mattentwiete 5, 20457 Hamburg
Tel: 040/369 80 40
info@lachschatz.de, www.lachschatz.de

Geschäftsführer: Michael Witte
Layout: Ines Wagner

Druck/Vertrieb: Silber Druck GmbH & Co. KG Otto-Hahn-Straße 25, 34253 Lohfelden
Tel. 0561 / 52 00 7-0, info@silberdruck.de

Erscheinungsweise: Golf in Hamburg erscheint zweimonatlich im Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember.

Beachten Sie bitte die Teil-Beilage Autostadt.



Alle Fotos: Golfplatz Jurmala

Lettland mag beim Thema Golfreisen nicht ganz oben auf der Liste stehen und gilt wohl noch als Exot. Das Baltikum ist bekannt für schöne Strände, wilde Natur zwischen Wäldern, Mooren und Seen und kulturgeschichtliche Städte – warum also nicht auch mal golfen. Da in diesem Jahr der Jurmala Golf Club Gastgeber für die Europameisterschaft der Amateure in der Altersklasse 25 war, haben wir diesen Platz im Besonderen und einige weitere Plätze rund um Riga einmal unter die Lupe genommen.

Jurmala Golf Club & Hotel

Der Golfplatz Jurmala liegt nur 20 Kilometer vom Zentrum der lettischen Hauptstadt Riga und nur wenige Minuten vom internationalen Flughafen Riga entfernt. Er ist einer der jüngsten Golfplätze Nordeuropas. Entworfen von Nicklaus Design, wurde der Platz 2018 auf dem 75 Hektar großen Grundstück eröffnet.

Der spektakuläre 18-Loch Platz und ein sorgfältig geplante 9-Loch-Par-3-Academy-Golfplatz zeichnet sich durch zahlreiche Wasserhindernisse und strategisch platzierte, charakteristische Nicklaus-Bunker. Dazwischen weht immer wieder goldenes Schwingelgras im stetigen Wind. Der 9-Loch-Golfplatz Par 3 Academy, umgeben von alten Obstbäumen aus dem alten Obstgarten, wurde speziell für Anfänger konzipiert, die das Spiel erlernen und gleichzeitig

das Kurzspiel testen können.

Im Clubhaus befindet sich ein 5*-Sterne-



Hotel und Restaurant mit Panoramablick auf den Golfplatz. Das Hotel garantiert Full-Service und 17 speziell gestaltete Zimmer, 2 Suiten und 15 Standard-Hotelzimmer. Das Restaurant samt Lobbybar und Panoramablick auf den Golfplatz sorgt für entspanntes Essen mit atemberaubender Aussicht - ein idealer Ort, um

ein ungezwungenes Mittagessen oder einen geselligen Cocktail zu genießen und dabei den spektakulären Sonnenuntergang zu beobachten.

Jurmala selbst ist ein bekannter Badeort und sollte als Entspannung unbedingt eingeplant werden.

Weitere Infos: <https://juralagolf.com>



OZO Golf Club

Der OZO Golf Club liegt knapp 10 Kilometer von Riga entfernt am Ufer des Kisch-Sees (lettisch: Kīšezers) und war der erste 18-Loch Golfplatz in Lettland.

Mit 16 Teichen sowie 50 Sandbunker hat Architekt Rob Svedbergs für zahlreiche Herausforderungen auf dem Course gesorgt. Zudem bieten einige leicht hügelige, mehr bewaldete Teile und einige flache, offene Küstenbereiche für eine tolle Atmosphäre.

Der Platz verfügt über 18 Löcher, mit einer Gesamtlänge von 6400 Metern und ist auch in der Liste der Top 100 Golfplätze aufgeführt.

Weitere Infos: <https://ozogolf.lv/>

Viesturi Golf Course

Klein aber oho! Wer mal eine kurze Runde drehen möchte, ist in der Gemeinde Mārupe gut aufgehoben. 20 Minuten vom Zentrum von Riga entfernt liegt der Viesturi Golf Course auf einer Fläche von 25 Hektar, umgeben von viel Wald.

Der 9 Loch Platz wurde bereits im Juli 1998 eröffnet, gilt als der älteste Golfplatz in Lettland und bietet trotz seiner Größe mit hohen Bäumen und tiefgrünen Fairways viel Abwechslung und unterschiedliche Schwierigkeitsgrade.

Das Clubhaus verfügt über Umkleieräume, eine Sauna, ein Café und im zweiten Stock großzügige Räume für Seminare und Veranstaltungen.

Weiter Infos: <https://www.viesturi.com>



Invitational 2024

Das HGV Invitational war in diesem Jahr im Wentorf-Reinbeker Golf-Club zu Gast. Das Wetter war bestens, der Spaß groß, der Wein köstlich und das Schnitzel riesig. Ach ja, Sieger gab es auch, aber gewonnen haben doch irgendwie Alle.





Fotos: Fabijan Vuksic



UNLEASH THE UNEXPECTED

PHANTOMCAT **NITRO™**



OFFIZIELLER PARTNER
DES HAMBURGER GOLFSPORTS

Eine Hymne auf die Streicher

Ein wichtiger Bestandteil im sportlichen Golfen sind die Liga-Spiele. Wenngleich nur der geringere Anteil der Golfer an solchen Wettbewerben teilnimmt, ist diese Challenge mit Stock und Ball doch ganz bestimmt der Aspekt, den die Hirten sich in ihrer „kreativitätsschaffenden Ruhe“ ausgedacht haben. Ob die wohl schon das Wort Zocken kannten? So quasi:

Fritz: „Komm, ich hab ne Idee: Während die Schafe ihre Mittagsruhe halten, zocken wir 'ne Runde mit Stock und Stein!“

Fiete: „Au ja! Und dann bilden wir Mannschaften, ihr 6 gegen uns 6.“

Fritz: „Ja, aber der Kuddel, der hat 'n kaputtes Auge, der kann nicht so gut.“

Fiete: „Na, schauen wir mal, ob der schlechter spielt als unser Hein - der hat's am Bein.“

Fritz: „Ja, Himmel – dann nehmen wir die beiden schlechtesten Ergebnisse am Ende einfach raus. OK?“

Und so kam es, dass der Spieler mit den meisten Schlägen aus der Wertung genommen wurde. Einfach, weil immer mal was sein kann... Und das finde ich prima. Denn auch „kaputtes Auge“ und „weniger Erfahrung“ darf und soll gerne einfach mitspielen. Denn es geht doch darum, dass alle mitmachen können.

Möglicherweise ist Kuddel so routiniert mit seinem Auge, dass er gar nicht die meisten Schläge seiner Mannschaft braucht. Und spannend, dass dieses Konzept nichts darüber aussagt, ob er auch recht wenig Schläge benötigt hat oder sein Kumpel einfach nur viel mehr.

Mitunter ist zu beobachten, dass Kuddel mit seinen sehr vielen Schlägen hüpfend und singend vom Platz kommt, weil er nicht gestrichen worden ist; sein „hohes“ Ergebnis also in die Mannschaftswertung reinspielt. Vielleicht freut er sich, dass er trotz kaputten Auge wichtig war für die Wertung. Oder er freut sich, besser gewesen zu sein als sein Mannschafts-Kamerad. Diese Sicht würde für mein Verständnis wiederum keinen Sinn machen, denn er spielt ja nicht gegen seine eigenen Leute, sondern gegen die von der anderen Flussseite. Oder aber er freut sich nicht in die Wertung gekommen zu sein, weil es ihm zeigt, dass er Teil einer sehr starken Mannschaft ist. Alles ist in Ordnung.

Also: Eine Hymne auf die Streicher. Sie treten nämlich nicht als „Streicher“ an, sondern als Team-Mitglieder. Sie treten an, um mit 5 von 6 Ergebnissen weniger Schläge gemacht zu haben als die „Annern“. Wessen Ergebnis dann rausgenommen wird, ist ja erst im Rückblick zu erkennen. Und auch gar nicht wichtig. Denn eins ist klar: Wenn die in der Rückschau 5 vermeintlich „Besten“ nur zu fünft angetreten wären, hätten sie vielleicht nicht so frei aufgespielt. Der Streicher ist wie die Triangel im Orchester. Da würde einfach jemand fehlen.

Ihr versteht schon: Ohne den Streicher läuft's einfach nicht so fluffig für alle zusammen. Manchmal wiegt das Ergebnis des Streichers auch noch als Zünglein an der Waage für den Schnaps oder die Quali. Er zählt. Sicher nicht nur wenn's knapp wird, sondern auch für den gesamten Team-Spirit und somit für den Ausgang des geselligen Spiels.

In diesem Sinne
Eure Franca





ANGEBOTE IN DEN GROSSEN UND AUCH KLEINEN FERIEEN



Ferien, egal ob kurz oder lang, egal ob im Sommer, Herbst, Winter oder Frühjahr sollten eigentlich zum Abschalten vom Alltag genutzt werden.

Auf andere Gedanken kommen, Stress abbauen, die Schule für einige Zeit vergessen und durch Freude und Spaß in der Freizeit die Seele auftanken für die Zeit nach den Ferien. Und das möglichst gemeinsam mit den Eltern, die während der Schulzeit nicht immer und jeden Tag genügend Zeit für den Nachwuchs haben und die Ferien nutzen wollen und sollen, um vieles gemeinsam mit ihren Kindern zu gestalten.

Das ist gar nicht so einfach, denn in der Regel geben die Eltern vor, wie ein Urlaub verbracht werden soll und kann. Schön und harmonisch wird es, wenn Alt und Jung gemeinsam entscheiden und man sich auf die Ferienzeit freuen kann. Stressig wird es, wenn es so gar keinen gemeinsamen Nenner gibt und der Nachwuchs am liebsten alleine mit Freundinnen und Freunden die Ferienzeit verbringen möchte. Das ist natürlich eine Altersfrage und hängt von den Ansprüchen ab, den die jungen Menschen haben.

Wir, der Wentorf Reinbeker Golfclub, haben mittlerweile ein Allwetter-Ganzjahresprogramm für unsere jugendlichen Mitglieder aufgebaut und wo möglich, werden auch die Eltern einbezogen. Jugendliche für den Golfsport zu animieren, sollte über die Ferienzeit hinausgehen. Allerdings sind die Ferien

genau der richtige Zeitpunkt alleine oder gemeinsam mit den Eltern das Golfspielen zu erlernen und sich mit Spaß und Freude und ohne Zeitdruck für diese Sportart zu begeistern.

Ein Dreigespann, bestehend aus 2 Pros und dem Jugendwart, kümmert sich um die Belange des Nachwuchses. Unsere UHLEN-Post, angelehnt an unser Jugend-Maskottchen UHLE, informiert regelmäßig mit Hot-News die Kinder und Jugendlichen über Aktionen im Club. Mit tatkräftiger Unterstützung vieler Eltern werden neue Ideen entwickelt, um auch neben dem Golfspiel Unterhaltung für die Kids zu bieten. Fröhliche Turniere, Ostereisuche, gemeinsames Grillen, regelmäßige sportliche Turniere für die Jugend und Training auf dem Platz werden gemeinsam gestaltet und umgesetzt. Bei ganz schlechtem Wetter findet ein Teil des Trainings im Eisen 7, der Indoor Golfanlage von Ex-Fußballprofi Martin Harnik in Glinde statt. 8 Boxen und ein 60 qm großes Puttinggreen werden zu einem Erlebnis, zumal auch die Jugendlichen damit schon einmal die bekanntesten Golfanlagen der Welt kennenlernen. Dazu wird auf dem Gelände des WRGC modernste Indoortechnik in einer neu errichteten Abschlagbox installiert und von dem neuen Pro, Lenart Optelaak, vorgeführt. Das zeigt großes Interesse bei den Jugendlichen: sich selbst unmittelbar nach einem Abschlag zu sehen und Fehler korrigiert zu bekommen. Technik ist ein wichtiges Instrument, gerade für junge Menschen, die neugierig sind und immer wieder Dinge hinterfragen. Diese dann optisch wahrnehmen zu können, wird ihnen helfen.

Joachim Watterodt



Tue Gutes mit GOLF

Der Hamburger Golf-Club Falkenstein (HGC) und Lions Club Hamburg-Bellevue laden gemeinsam zum offenen Benefiz Turnier zugunsten von Dunkelziffer e.V. ein.

Das Benefiz Turnier findet am Freitag, den 12. Juli 2024, als gemischten Vierer-Auswahldrive statt und wird durch die Siegerehrung im Rahmen eines 3-Gänge-Menüs abgerundet. Die Teilnehmer erwartet eine amerikanische Versteigerung für den guten Zweck mit tollen Preisen.

Der HGC ist fest mit der deutschen Golfgeschichte verankert und bietet mit ihrer herausragenden Meisterschaftsanlage im

Hamburger Westen einen sportlich herausfordernden Platz. Durch die Benefiz Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Lions-Club wiederholt der HGC sein fortwährendes soziales Engagement in Hamburg.

Der Lions Club Hamburg-Bellevue ist Teil der weltweit größten mitgliederbasierten Hilfsorganisation Lions Clubs International und unterstützt seit über 25 Jahren die Arbeit des Vereins Dunkelziffer durch verschiedene Veranstaltungen.

DUNKELZIFFER e.V. wurde 1993 gegründet und kämpft seitdem bundesweit gegen sexuellen Missbrauch von Kindern mit Prävention, Therapien, Beratung und der Bereitstellung von Opferanwälten. Alle Hilfsangebote werden gänzlich aus Spenden finanziert.

Durch Ihre Teilnahme am Turnier helfen Sie diese so wichtige Institution zu fördern.

Start ab 12 Uhr

Siegerehrung 18 Uhr mit Dinner

Einzel oder paarweise Anmeldung

Startgeld 150 € inkl. 3-Gänge-Menü und Halfway Verpflegung HCP Index max. 36

Anmeldungen: benefiz-golfturnier@tutanota.de

360° Platzreife

Tauchen Sie ein in die innovative Schüco Produktwelt –
im Showroom in der Hamburger HafenCity.



SCHÜCO



OFFIZIELLER PARTNER
DES HAMBURGER GOLFSPORTS

SCHÜCO

FERIENANGEBOT OHNE ELTERN: ICH BIN DANN MAL GOLFEN!



Die schönste Zeit des Jahres für Schülerinnen und Schüler? Na klar, die Sommerferien! Mal nicht an die Schule denken müssen. Eine schöne Abwechslung und eine Erfolgsgeschichte sind die Feriencamps im Golfclub Hamburg-Walddörfer in der ersten und letzten Woche der Sommerferien in Hamburg.

Golf ist cool, und im Camp kommt keine Langeweile auf. Es werden aufregende Tage mit jeder Menge Abwechslung und voller Spaß. „Jugendförderung ist für unseren Club eine echte Herzensangelegenheit. Unser Ziel ist es, bei den Teilnehmern im Alter zwischen 6 und 18 Jahren die Freude und den Spaß am Golf zu wecken und sie frühzeitig an den Golfsport heranzuführen. Wir bleiben zukunftsfähig, wenn wir den Nachwuchs begeistern“, sieht Sportvorstand Anne Schaeffer im Camp einen wichtigen Baustein für den Nachwuchs in der Region und den nachhaltigen Erfolg der Jugendmannschaften im Golfclub Hamburg-Walddörfer.

Mit einem langen Schläger einen kleinen Ball treffen: Golf wirkt manchmal kompliziert für Kinder und Jugendliche, Einsteiger und Fortgeschrittene. Es ist nicht nötig, Geschick für den Golfsport mitzubringen. Auch wenn der Ball am Anfang nicht



sofort im Loch verschwindet, der Schläger beim Abschlag ein Luftloch fabriziert oder der Ball einfach macht, was er will. Die Begeisterung wächst mit gesundem Ehrgeiz, Fleiß, Spaß und Übung. Klappt es plötzlich mit der richtigen Schlägerführung und Fußstellung, fliegt der Ball exakt in die Zone der Wahrheit. Das Golfcamp bietet fünf Tage ein spannendes und abwechslungsreiches Programm. Aufgeteilt werden die Kinder in drei Gruppen (Betreuung und Verpflegung von 9 Uhr bis 15 Uhr). Unter der Leitung von Hendrik Beins, Sebastian Holzapfel und

Pese
Wein

Exklusiv für
Golf-Freunde:
10% Wein-Rabatt

Einfach bessere Weine trinken:
Entdecken Sie jetzt die Auswahl
exklusiver Spitzenweine im Pese Wein
Online-Shop und sparen Sie 10%.

Jetzt auf pese-wein.de/sport





Patrick Schubert absolvieren Anfänger wie Fortgeschrittene zahlreiche Aktivitäten und Trainingseinheiten. Das Trainerteam stuft mit Weitblick die unterschiedlichen Fähigkeiten und Erfahrungen ein und gestaltet die Tage über alle Altersklassen hinweg passgenau.

Mit großem Eifer lernen die Kleinsten die Basics, die Großen verbessern ihr Level. Eine lebhaft Gruppe. In Wettbewerben und Spielen stellen die Teilnehmer ihr Können unter Beweis und messen sich mit Gleichaltrigen. Als Krönung belohnen sich die Rookies mit dem Kindergolfabzeichen des DGV in Bronze, Silber und Gold. Die Jungen und Mädchen schließen die ersten Schritte zu einem versierten Golfspiel ab. Die Gold-Auszeichnung wird mit der Platzreife honoriert. „Die strahlenden Gesichter der Kinder und Jugendlichen machen uns große Freude“, schwärmt Patrick Schubert. „Wir erleben hier, dass Golfsport keine Altersgrenzen kennt. Ein Camp bietet außerdem eine großartige Gelegenheit, die Teilnehmer zu fordern und zu fördern und wichtige Werte wie Achtsamkeit, Durchhaltevermögen oder Fair Play zu vermitteln.“ Golf ist cool!

Termine: 22. - 26. Juli und 19. - 23. August. Kosten zwischen 180 Euro und 240 Euro, inkl. Verpflegung. Anmeldung über das Clubsekretariat unter 040 - 605 13 37, Infos: <https://www.ghw.golf/unsere-jugendarbeit-2/jugendcamp/>.

Michael Kudal

ANZEIGE

WINSTONgolf Senior Open 2024: „Der Kampf der Geschlechter“ geht in die nächste Runde!

Vom 20. – 22. September messen sich die Stars der Legends Tour erneut mit den Top-Spielerinnen der Ladies European Tour. Bereits im letzten Jahr konnte das neue Turnierformat überzeugen. Auch in diesem Spätsommer treffen die männlichen Top-Spieler der Legends Tour auf die geballte Frauenpower der besten Proetten Ü45 der Ladies European Tour. Das Damen-Trio Elisabeth „Lisl“ Esterl, Patricia Beliard und Catrin Nilsmark hat die Teilnahme wieder bestätigt, entscheidend dafür ist die All Time Money List. Bei den Herren dürfen sich die Zuschauer auf hochkarätige Spieler wie den US-Open-Sieger (2005) Michael Campbell, Stephen Dodd als WINSTONgolf Senior Open Sieger (2018) und Gewinner der Senior British Open Championship (2021) und den zweifachen Senior Major Champion in 2012 (U.S. Senior Open and Senior PGA Championship) Roger Chapman freuen.



Atmosphäre

Foto: Tobias Kuberski



Beliard, Esterl, Nilsmark

Foto: Stefan von Stengel

Die Deutsche Elisabeth Esterl bereitet sich schon motiviert auf ihre zweite Teilnahme vor: „Ich bin begeistert, dass ich auch in diesem Jahr zu den WINSTONgolf Senior Open 2024 eingeladen wurde. Im letzten Jahr habe ich mich bei WINSTONgolf sehr wohlgefühlt und freue mich auf dieses besondere Event. Ich kann es kaum erwarten!“

Für die Zuschauer:innen ist der Eintritt an allen drei Eventtagen frei und ermöglicht ihnen, mit den weiblichen und männlichen Profispielern bereits auf der Driving Range und später auf dem Platz auf Tuchfühlung zu gehen.

Weitere Informationen: www.winstongolf-senior-open.com



NEUER SCHWUNG IN UNSERER GOLFJUGEND



Der Golf Club Hoisdorf freut sich über neuen Schwung in der Jugendabteilung mit dem Engagement von Graham Caruthers als neuen Jugendtrainer. Seit dieser Saison bieten wir an drei Tagen in der Woche Training für Anfänger und Fortgeschrittene an. Diese finden donnerstags und freitags statt und sind samstags offen für alle Altersklassen.

Die Resonanz auf das Angebot ist überwältigend, mit einem signifikanten Zustrom neuer Mitglieder sowie Kindern von bestehenden Mitgliedern, die sich zunehmend für den Golfsport begeistern. Für Anfänger bieten wir an, das Jugendgolfabzeichen zu erwerben, was den Erhalt der Platzreife ermöglicht. Fortgeschrittene werden gezielt auf Turniere vorbereitet. Unsere Anfänger nehmen regelmäßig an Regel- und Etikette-Spaziergängen teil, um die Feinheiten des Sports zu erlernen.

In dieser Saison hat der Golf-Club Hoisdorf sowohl eine AK 12 als auch eine AK 14 Mannschaft gemeldet, die bereits erfolgreich an den ersten Spieltagen teilgenommen hat. Um die Erfahrung der Jugendlichen weiter zu fördern, werden auch in dieser Saison offene Jugendturniere über 9 Löcher angeboten. Die nächsten Termine hierfür sind der 11. Juli und der 12. September

2024. Zusätzlich absolvieren fortgeschrittene jugendliche Golfer regelmäßig RP-Runden.

Neben dem regelmäßigen Training steht jedoch auch der Spaß im Mittelpunkt. Vor den Ferien wird beispielsweise ein Barbecue auf der Range veranstaltet. Für Fortgeschrittene fand kürzlich anlässlich der Teelinie-Eröffnung ein „nearest to the Line“ Wettbewerb statt, bei dem es Karten für den Ballautomaten zu gewinnen gab.

Eine besondere Premiere stellt das bevorstehende Golfcamp für Mitglieder des Golf-Club Hoisdorf dar, das erstmals seit langer Zeit über drei Tage am Ende der Sommerferien stattfinden wird. Diese Gelegenheit bietet den Jugendlichen die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten zu vertiefen, neue Freundschaften zu schließen und vor allem eine unvergessliche Zeit auf dem Golfplatz zu verbringen.

Der Golf Club Hoisdorf ist stolz darauf, eine lebendige und wachsende Jugendgemeinschaft zu unterstützen und freut sich darauf, diese in ihrer Leidenschaft für den Golfsport weiter zu fördern und zu inspirieren.

Claudia Weigang



Kulissen für Kaiser. Fairways für Könner.

Perfektionieren Sie Ihr Golf auf einem der schönsten Golfplätze der Alpen. Genießen Sie Ihr Spiel im Ambiente des DAS KRONTHALER-Lebensluxus und zelebrieren Sie 4-Sterne-Superior-Lifestyle, Sport, Spa, Gourmet und unberührte Natur. Im charakterstarken **ADULTS-ONLY-HOTEL** am Tiroler Achensee, in beneidenswerter Alleinlage am Waldrand.



DAS KRONTHALER

Alpine Lifestyle Hotel



daskronthaler.com

ERFOLGREICHE JUGENARBEIT



Der Golfclub Am Hockenberg kann stolz auf seine engagierte und erfolgreiche Jugendarbeit zurückblicken.

In den vergangenen Jahren haben unsere Jugendcamps, das Sommerferien-Programm und unser jährliches Sommerfest viele Kinder und Jugendliche begeistert. Wir möchten an diese Erfolge anknüpfen und freuen uns auf eine aufregende und sportliche Saison 2024.

Unsere Jugendcamps: Golfen mit Spaß und Freunden

Die Jugendcamps am Hockenberg sind

ein fester Bestandteil unseres Jahresprogramms und bietet jungen Golferinnen und Golfern die perfekte Gelegenheit, ihre Fähigkeiten zu verbessern, neue Freundschaften zu knüpfen und jede Menge Spaß zu haben. Unter Anleitung unserer erfahrenen Trainer, Paul Holley & Carsten Lebbe, lernen die Kinder und Jugendlichen nicht nur die Technik des Golfspiels, sondern auch wichtige Werte wie Fairness, Teamgeist und Durchhaltevermögen.

Die Rückmeldungen der letzten Jahre waren überwältigend positiv. Viele Teilnehmer kehren jedes Jahr zurück, weil sie

die familiäre Atmosphäre und die individuellen Trainingsmethoden schätzen. Unser Ziel ist es, jedem Kind und jedem Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, sein Potenzial voll auszuschöpfen und die Freude am Golfen zu entdecken.

Das Sommerfest: Ein Fest für die ganze Familie

Den krönenden Abschluss unseres Sommerprogramms bildet das große Sommerfest. Hier sind nicht nur die Kinder und Jugendlichen, sondern auch ihre Familien herzlich eingeladen. Das Sommerfest ist ein Tag voller Spaß, Spiel und sportlicher Aktivitäten.

Gemeinsam in die Zukunft: Werde Teil unserer Golfschule

Unsere Golfschule freut sich über jedes neue Gesicht. Egal, ob noch in den Anfängen oder bereits fortgeschritten - bei uns ist jeder willkommen! Mit unserer breit gefächerten Jugendarbeit möchten wir noch mehr Kinder und Jugendliche für den Golfsport begeistern und ihnen die Möglichkeit geben, in einem positiven Umfeld ihre Fähigkeiten zu entwickeln. Für weitere Informationen und Anmeldungen steht Ihnen unsere Golfschule, um Head Pro Paul Holley gern zur Verfügung. Besuchen unsere Website oder sprechen Sie uns direkt im Golfclub an. Wir freuen uns auf eine spannende und erfolgreiche Saison mit vielen jungen Talenten!

Felix Meerjanssen
Clubmanager



MIT LIEBE ZU DEN NACHBARN

Nachbarschaftsharmonie durch leise Wärmepumpen und Innovation.

UNSERE LEISTUNGEN:
Heizung | Photovoltaik | Sanitär

DIEHN
Heizungstechnik



WIE MÖCHTEN SIE
IN ZUKUNFT HEIZEN?
WIR BERATEN SIE MIT VERSTAND!



040 839 395-0 | www.diehn-heizungstechnik.de



» Hamburger Land- und Golf-Club Hittfeld

ENDLICH SOMMERFERIEN!



Auch wenn uns das Wetter aktuell noch ein bisschen warten lässt, nahen bei uns in Niedersachsen die großen Ferien. Dieses Jahr beginnen sie besonders früh und man hat eigentlich das Gefühl, gerade erst nach der langen Winterzeit mit unseren Warm-up-Camps in die Saison gestartet zu sein.

Alle Jahre wieder und mittlerweile im 21. Jahr, bieten wir unseren Kindern und Jugendlichen auch 2024 ein besonderes Event, dass bei vielen Familien ein fester Bestandteil der Ferienurlaubsplanung ist und auch in diesem Jahr die Kinderherzen im HLGC höherschlagen lässt: unser Hittfelder Jugend Golf Sommercamp.

Vom 24. bis 27. Juni 2024 können sich die Kinder und Jugendlichen mit Golf spielen, üben, baden, Tischtennis und Tennis- und Hockeyspielen und mehr auf unserem Gelände vergnügen. In diesen Tagen werden auch unsere Vierer-Jugendclubmeisterschaft und der Zeltlager-Cup ausgetragen.

Das Highlight bleibt die Zeltübernachtung am letzten Tag mit Grillen und Lagerfeuer am Pool, sowie einer Partie Nachtgolfen und einem gemeinsamen Frühstück am nächsten Morgen. Möglich wird dieses besondere Ereignis durch die großzügige Unterstützung unseres „Hittfelder Fördervereins für Jugendliche Golfer e.V.“ und einiger Sponsoren.

Neben diesem Event für die Clubkinder beteiligen wir uns wiederholt am Ferienprogramm der Gemeinde Seevetal (<https://www.seevetal.de/portal/seiten/sommerferienprogramm-2024-910000939-20200.html>). Unter dem Motto: „Bin Golfen in meinen Ferien“ haben Kinder und Jugendliche bis 16

Jahren an drei Mittwochen (10., 17. und 24. Juli von 10-12 Uhr) in den Sommerferien die Gelegenheit, an einem Schnupperkurs Golfen auf unserer Anlage mitzumachen und sich vom Golf Virus infizieren zu lassen! Auch die Eltern profitieren von diesem Angebot und können an den jeweiligen Abenden von 18-19 Uhr an einem Erwachsenen Schnupper-Training teilnehmen, um das Golfen als idealen Familiensport kennenzulernen.

Wir hoffen, damit bei vielen die Lust an diesem tollen Sport in der Natur zu wecken und heißen auch sehr gerne bereits golfspielende Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern z.B. mit der Jahres-Jugend-Coupon-Karte (Jugend Greenfee dann 2,50 Euro) in den Ferien bei uns auf dem Platz herzlich willkommen.

Dr. Sabine Friedrichs
Jugendwartin HLGC



» Lutzhorn

KOOPERATION MIT DEM EMTV



In der heutigen Zeit wird es immer schwerer, Jugendliche für Sport im Allgemeinen und Golf im Speziellen zu begeistern.

Die Schule nimmt mehr Zeit in Anspruch als je zuvor. Darüber hinaus prägt die digitale Welt den Alltag heutiger Jugendlicher und Social Media nimmt dabei eine bedeutende Stellung ein. Da bleibt nicht mehr viel Zeit für Hobbys. Deswegen sind wir auf der Suche nach neuen Möglichkeiten, mehr Jugendliche (und Erwachsene) nach Lutzhorn zu bringen, um ihnen zu zeigen, wie aufregend, spannend und verbindend der Golfsport ist.

Durch eine Kooperation mit dem Elmshorner Männer-Turn-Verein 1860 (EMTV) soll uns dieser Schritt gelingen. Der EMTV mit seinen über 5000 sportbegeisterten Mitgliedern – davon sind



gut die Hälfte Kinder und Jugendliche – bietet eine tolle Möglichkeit Menschen für diesen Sport zu gewinnen.

Ein erstes Kennenlernen fand bereits am 16. Juni unter dem Motto Golf & Currywurst statt, bei dem viele Mitglieder des EMTV zum ersten Mal in Berührung mit dem Golfsport kamen.

Dieses Familienfest wurde abgerundet durch den Aufbau einer Hüpfburg und Torwand. Das war der Startschuss für eine hoffentlich langjährige Zusammenarbeit. In Zukunft werden wöchentliche Schnupper- und Platzreifekurse für Jugendliche und Erwachsene stattfinden, bei denen jeder Interessierte an den Sport herangeführt wird. Wir sind gespannt, was die Zukunft bringen wird und freuen uns auf die Zusammenarbeit.

EINE REGION STELLT SICH VOR: KÄRNTEN



ANZEIGE

Die Thermenwelt Hotel Pulverer in Bad Kleinkirchheim

Wellness, Gesundheit, Nachhaltigkeit und Tradition zeichnen die Thermenwelt Pulverer aus. Täglich fließen mehr als ¼million Liter Thermalwasser in die Pools und die wohltuende, heilende Wirkung wird immer wieder von den Hotelgästen bestätigt.

duzenten abgedeckt. NEU – 1.200 m² Naturbadeteich mit einem Thermalwasser-Infinitybecken von 7 x 25 Meter in einem 7.600 m² Garten laden zum Verweilen ein. Bad Kleinkirchheim und der Pulverer bieten zusätzlich für Jeden etwas: Golfen, Wandern, Biken, Mountain-

biken (Flow Trail). Die vielen umliegenden Seen laden zum Abkühlen und zum Wassersport ein.

Urlaub im Pulverer – heißt Urlaub bei Freunden – Ankommen, Wohlfühlen, zu Hause sein... pulverer.at

Dazu passende Anwendungen finden Einklang mit der Natur und dem Wohlbefinden der Urlauber. Tees, Cremes, Öle und viele Hausmittelchen werden in der Region hergestellt und in der Vital Oase verabreicht. Der Gast erfährt so direkt die Wirkung der heilenden Umgebung der Nockregion.

Produkte aus der hauseigenen Landwirtschaft, die mit viel Liebe von Hausherrn Gustl betrieben wird, werden täglich in unserer Hotelküche oder auch im Restaurant Loystubn serviert. Ein Dammwildgehege, drei Fischteiche, Pinzgauer Rinder, 40 Haushühner und auch die Hausschweine gehören zum Bauernhof „Hochwalder“. Saisonelle und regionale Produkte werden von den umliegenden Bauern und Kärntner Pro-

Das perfekte Hotel für Genießer und nur 3 km vom Golfplatz Kleinkirchheim entfernt.

5.600 m² Wellnessbereich mit Thermalwasser und NEU – ein 1.000 m² großer Badeteich mit einem Infinity Becken von 7 x 25 Meter.

THERMENWELT Hotel PULVERER*****
 Pulverer Gesellschaft m.b.H.,
 Ferien- Tagungs- und Thermenhotel, Familie Pulverer
 Thermenstraße 4, 9546 Bad Kleinkirchheim,
 Tel.: +43 4240 744, Fax: +43 4240 793
 hotel@pulverer.at, www.pulverer.at

Abschlag und Therme (Mai bis Oktober)
 4 ÜN in einer Junior Suite oder einem Verwöhn-EZ (Einzelbelegung), HP, Thermen-Saunen-Nutzung, unlimitierte Anzahl an Tagesgreenfees in Bad Kleinkirchheim, Kärnten Card inkl.
Ab € 1.016,00 p. P.

Golfland Kärnten Woche
 7 ÜN, 42 m² Juniorsuite, bei Einzelbelegung im Verwöhn-EZ, HP, Thermen-Saunen-Nutzung, Alpe Adria Golf Card (5x Greenfee auf 18-Loch-Golfanlagen), Kärnten Card inklusive.
Ab € 1.673,00 p. P.

JUBEL, TRUBEL, SOMMERCAMP - DIE JUGENDGOLFWOCHE



Was gibt es Schöneres: Schulfrei, Sommer, Sonne und den ganzen Tag Golf spielen. Das Ahrensburger Jugendferiencamp hat eine lange Tradition. Fünf Tage lang steht der kleine weiße Ball im Zentrum aller Aktivitäten für Jugendliche von 8 bis 18 Jahren. Die Pros der Hamburger Golfakademie und zahlreiche Helfer aus den Jugendmannschaften betreuen dieses Camp mit Leidenschaft und Expertise.

Vom 22. bis 26. Juli 2024 wird an fünf Tagen trainiert, gespielt und Gemeinschaft gelebt. Neben zahlreichen Trainingseinheiten steht vor allem das Spiel auf dem Platz im Vordergrund. Viele Kinder kommen zwar regelmäßig zum Jugendtraining, doch die Entwicklung durch die Praxis auf den Spielbahnen kommt häufig zu kurz. Das ist

» An der Pinnau

SOMMER-CAMP IM GOLF-CLUB AN DER PINNAU



Traditionell ist der Golf-Club An der Pinnau zu Beginn der Sommerferien fest in der Hand der „Pinnau-Jugend“.

Rund 90 Kinder und Jugendliche treffen sich in der ersten Woche der Schulferien, vom 22. bis zum 26. Juli, zum alljährlichen Sommer-Camp im Norden von Hamburg. Eine Woche lang werden der Platz und die zahlreichen Übungsanlagen von den Anfängern bis zu den Fortgeschrittenen genutzt. Insgesamt 14 Trainer sind von morgens um 9 Uhr bis Nachmittags um 17 Uhr im Einsatz und kümmern sich darum, dass die Kinder neben viel Spaß am Golfsport auch ihre Platzreife machen oder ihr Golfspiel verbessern.

Für Abwechslung sorgen auch sportliche Aktivitäten, die außerhalb des Golfsports liegen. Neben einem Fitnesstrainer, der sich um die Beweglichkeit und Koordination kümmert, ist auch in diesem Jahr wieder eine Baseball-Trainingseinheit geplant. Das tägliche Mittagessen auf der Clubhausterrasse gehört zum Sommer-Camp genau so dazu wie das eigens kreierte Poloshirt für jeden Teilnehmer. „Es ist für unseren Golf-Club immer eine besondere Woche und es erfüllt mich immer mit großer Freude, wenn ich die Kinder und Jugendlichen in der Sommer-Camp-Woche sehe mit wieviel Spaß und Begeisterung sie bei der Sache sind“, so 1. Vorsitzender Thorsten Käsler. An dieser Stelle auch ein großer Dank an die erwachsenen Clubmitglieder, die in dieser Woche auf die Austragung ihrer traditionellen Nachmittage, wie z.B. HeNa, DaNa, SeNa usw. verzichten.

in der Ahrensburger Jugendgolfwoche anders. Wir versuchen, den Kindern den natürlichen Spieltrieb zu entlocken und nachhaltig die Begeisterung für diesen faszinierenden Sport zu fördern. Altersgerecht werden 9 und 18 Lochrunden absolviert, Spielaufgaben integriert und Erlerntes von den Übungseinheiten auf dem Platz umgesetzt. Zum Ende der Woche findet auf der Pitchinganlage ein Grillen statt und Eltern und Kinder spielen noch einmal gemeinsam ein kleines Abschlussturnier.

Auch externe Jugendliche anderer Clubs sind herzlich eingeladen an diesem Camp teilzunehmen. Ebenfalls Kinder und Jugendliche, die diesen Sport erlernen möchten und noch nie Golf gespielt haben, dürfen sehr gerne mitmachen und erhalten nach der Woche die DGV-Platzerlaubnis. Wer Interesse hat, bei dieser bunten Woche dabei zu sein, der kann sich per Mail an info@Hamburger-Golfakademie.de wenden und erhält ein Anmeldeformular mit weiteren Informationen.

Die Zukunft des Golfsports liegt in Kinderhänden. Je mehr junge Menschen frühzeitig die Begeisterung für den Golfsport entdecken, umso nachhaltiger wird der Golfsport insgesamt davon profitieren. Diese Devise wird in Ahrensburg seit Jahrzehnten gelebt und wir freuen uns auf Jeden, der Teil davon werden möchte.

André Sallmann

Leiter der Golfschule Hamburger Golfakademie im Ahrensburger Golfclub

Ein großer Spaß für alle Teilnehmer, Trainer und Eltern ist das große Shoot-Out am Donnerstagabend, wenn 90 Kinder von Tee 1 starten und ihren Sieger ermitteln. Im letzten Jahr stand der Sieger erst nach Loch vier fest. Am Donnerstag und Freitag stehen im Rahmen des Sommer-Camps die Jugend-Clubmeisterschaften über 18 und 9-Loch auf dem Programm. Krönender Abschluss der Sommer-Camp-Woche ist die große Preisverleihung und Siegerehrung am Freitagnachmittag. Hier werden, in Anwesenheit der zahlreichen Eltern und Verwandten, nicht nur die Pokale und Medaillen für die Clubmeisterinnen und Clubmeister übergeben, sondern auch die Urkunden für die erlangten Abzeichen sowie die bestandene Platzreife.



Wentorf-Reinbek – Kommt ein Eagle geflogen oder ein Golfball wird zur Drohne



Tatort: Wettspiel im WRGC um den traditionellen Wentorfer Becher, 19. Mai 2024 – Zählspiel. Julian Reister, ehemaliger Tennisprofi auf der ATP Tour, startet mit HC -2,1. Loch 1 endet mit einem Doppel Bogey.

Danach wurden die Eisen gewetzt, der Putter heiß gemacht. Es folgten 11 x Par, 5 x Birdie und 1 x Eagle. Ein Eagle auf der Bahn 12 (Par 5 mit 461 m Länge) ist auf dem WRGC Platz eine Seltenheit. Die Bahn: Umgeben von Bäumen links und rechts, ein Teich-Dogleg, seitlich angelegte Bunker auf dem Anspiel zum Grün und ein weiterer Teich unmittelbar vor dem Grün. Golferherz was willst du mehr?

Abschlag: wie eine Drohne erhebt sich der kleine weiße Ball in die Höhe, fliegt zielstrebig über den ersten Teich und bleibt Mitte Fairway liegen. Der Drohnenflug setzt sich mit dem 2. Schlag fort. Mit einem Eisen 9 über alle weiteren Hindernisse, Anflug auf das Grün und Landung 4 Meter von der Fahne entfernt. Der Putter war heiß. Julian dachte an ein Aufschlags-Ass auf der ATP Tour gegen Roger Federer und auch dieses Mal folgte der kleinere, weiße Ball den Anordnungen seines Herrn



und fiel zum Eagle. Gratulation! Julians neues Handicap nach dieser Runde: - 2,6

Schmankerl in 3 Akten

Hole-in-one Nr. 1: Beim Wettspiel der WRGC Damen AK 30 im GC Wendlohe am 18. Mai, **Susan Müller-Wusterwitz** an Loch C 8.

Hole-in-one Nr. 2: Beim Welcome Turnier im WRGC am 25. Mai, **Ramona Ewald**, Neu-Mitglied bei ihrer Premiere im WRGC an Loch 8.

Hole-in-one Nr. 3: Beim WRGC After Work Wettspiel am 28. Mai, **Birgit Winter** an Loch 8.

Die Herren im WRGC haben da einiges aufzuholen. Gratulation an die fröhlichen Damen!!

Joachim Watterodt

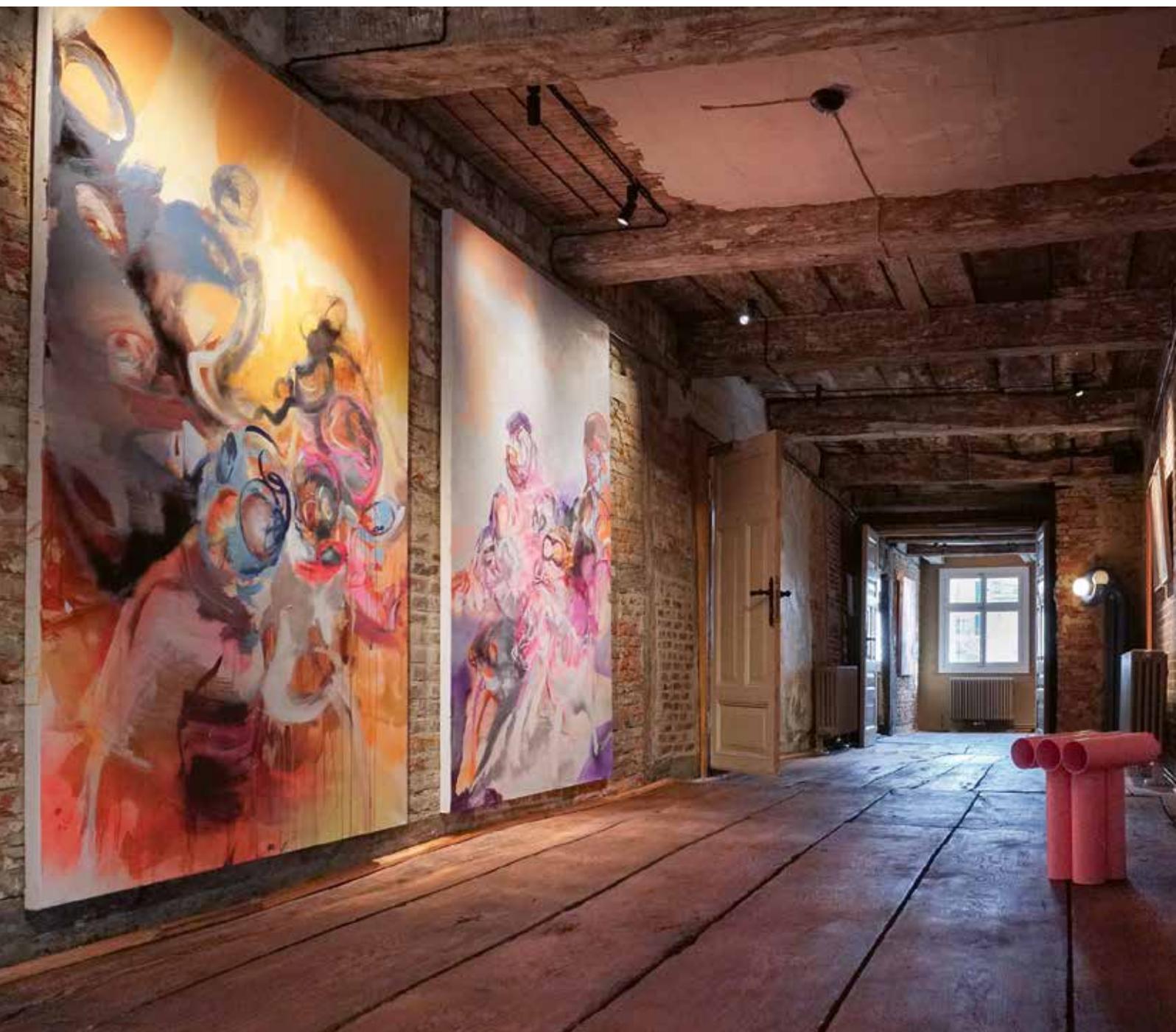
*Klein das Hotel, groß die Kulisse.
Und das Herz sowieso.*



Unsere Größe bedeutet Exklusivität. Mit 48 Betten, 18-Loch-Naturidylle und eine Familie, die Sie herzlich willkommen heißt. Der Geheimtipp für Ihren Golfurlaub - mitten im Allgäu.

Hanusel Hof · 87480 Weitnau-Hellengerst · Allgäu/Bayern · T 08378 9200-0 · info@hanusel-hof.de · www.hanusel-hof.de

GALERIE 1565



ZEITGENÖSSISCHE KUNST
Konferenz- und Veranstaltungsräume

GALERIE 1565 GmbH | Harburger Schloßstraße 13 | 21079 Hamburg
office@galerie1565.de | Tel. 040 766007430 | www.galerie1565.de

Bandscheibenvorfall an der Halswirbelsäule

Dynamischer Bandscheibenersatz beseitigt Schmerzen und bringt Mobilität zurück

Starke Schmerzen im Nacken, ein Kribbeln in den Armen und Schwindelgefühle – vielleicht ist ein Bandscheibenvorfall an der Halswirbelsäule die Ursache. Ärzte verzeichnen eine Zunahme dieser Erkrankung. Ein dynamischer Bandscheibenersatz kann helfen.

Zahlreiche Nerven verlaufen in unserem Nacken. Einige ziehen in die Arme und Hände, andere in den Rücken. Werden die Nerven gereizt oder sogar eingeklemmt, kann dies heftige Schmerzen auslösen – nicht nur im Nackenbereich, sondern oft auch in den Schultern und Armen bis in die Finger ziehend. Symptome wie Taubheit, Kribbeln und insbesondere Schwäche der Armmuskeln können bei einem Bandscheibenvorfall an der Halswirbelsäule auftreten. Einige Patienten klagen über Kopfschmerzen, Schwindel oder Ohrgeräusche. Die Halswirbelsäule (HWS) bildet den oberen Teil der Wirbelsäule und besteht aus sieben Wirbeln. Zwischen den Wirbeln befinden sich die Bandscheiben. Wie Stoßdämpfer puffern sie Stöße und Belastungen ab. Im Inneren der Bandscheiben befindet sich der weiche Gallertkern, den ein starker Faserring umgibt und stabilisiert. Bei einem Bandscheibenvorfall zerreißt die Bandscheibe und ein Teil des Bandscheibengewebes verschiebt sich, dadurch können Nerven bedrängt werden

Ein Bandscheibenvorfall an der HWS sollte zügig behandelt werden. Sofern keine neurologischen Ausfälle wie Lähmungen bestehen und die Schmerzen nicht zu stark sind, sollte zunächst eine konservative, nicht-operative Behandlung versucht werden. In ca. 90 Prozent der Fälle reicht eine konservative Behandlung aus. Empfehlenswert sind unter anderem schmerz- und entzündungshemmende Medikamente sowie Physiotherapie. Bei starken Schmerzen können auch Injektionen von örtlichen Betäubungsmitteln und Kortisonpräparaten neben die eingeeengte Nervenwurzel (periradikuläre Infiltration) helfen. Eine Operation sollte bei anhaltenden Beschwerden

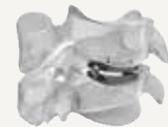
oder Lähmungen erwogen werden. Zwar gibt es verschiedene OP-Verfahren, aber alle operativen Methoden haben das Ziel, den Bandscheibenvorfall möglichst vollständig zu entfernen, um damit dem eingeklemmten bedrängten Nerv wieder mehr Raum zu geben.

Bei kleineren Vorfällen reicht es oft aus, den Vorfall minimal-invasiv z.B. von hinten zu entfernen. Bei größeren oder verkalkten Vorfällen sowie bei Deformitäten sollte die ganze Bandscheibe entfernt werden. Eine Alternative zur Versteifung ist der moderne dynamische Bandscheibenersatz. Es handelt sich um eine spezielle Prothese, also einen künstlichen Ersatz für die verschlissene oder verletzte Bandscheibe. Die Prothese besteht aus einer Grund- und einer Deckplatte. Dazwischen liegt ein nachempfundenes Gelenk. Die zum benachbarten Wirbelkörper gerichteten Oberflächen der Prothese bestehen aus Titan, an das der Knochen direkt anwachsen kann. Der Vorteil: Die natürliche Beweglichkeit der Halswirbelsäule bleibt erhalten. Alle Wirbelgelenke werden gleich belastet.

Die Operation erfolgt mikrochirurgisch über einen kleinen Schnitt am vorderen Hals. Mithilfe des Operationsmikroskops wird der Vorfall entfernt, dann wird in den leeren Raum, der durch die Entfernung der Bandscheibe entstanden ist, die Bandscheibenprothese zwischen die Wirbelkörper platziert.



Bandscheibenprothese...



...zwischen den Wirbelkörpern

Nach der Operation sollte man sich etwa vier Wochen lang schonen. Dann kann man die Gelenke wieder normal belasten. Der dynamische Bandscheibenersatz eignet sich besonders für aktive Menschen, die viel unternehmen und auch regelmäßig Sport treiben

ORTHOCENTRUM HAMBURG – IHRE SPEZIALISTEN FÜR BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

Als renommierte Experten bieten wir Therapien mit hohem Spezialisierungsgrad für Knie-, Schulter-, Hüft-, Fuß-, Hand- und Wirbelsäulenbeschwerden an.

Mit schonenden, innovativen Therapien und patientenspezifischen Behandlungen können wir die Mobilität unserer Patienten erhalten.

Diese Vorteile sind für unsere Patienten spürbar. In einer der größten Registerstudien weltweit belegen wir wiederholt Bestwerte (Endoprothesenregister Deutschland, 2023).

In einer Nachuntersuchung von mehr als 5000 operativ von uns versorgten Patienten bewerten mehr als 90% der Patienten ihre Behandlung als erfolgreich.



Prof. Dr. med. Johannes Holz
Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie



Prof. Dr. med. Nils Hansen-Algenstaed
Wirbelsäulenchirurgie



Dr. med. Ansgar Ilg
Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie



Dr. med. Stefan Schneider
Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie.

ORTHOCENTRUM HAMBURG
Hansastraße 1-3, 20149 Hamburg
Tel.: +49 40 44 36 39

Fax: +49 40 41 06 30 7
info@oc-h.de
www.orthocentrum-hamburg.de



ANZEIGE

Apothekenqualität
zum fairen Preis

Für
MUSKELN
und
NERVEN

Das Hole-in-one- Magnesium



MAGNESIUM 400 CITRAT

Trinkgranulat

- 400 mg Magnesium aus Citrat
- mit Orange-Granatapfel-Geschmack

PZN: 03979800

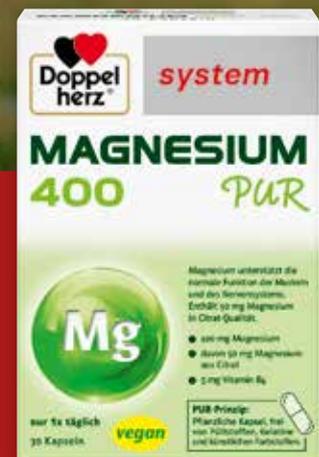


MAGNESIUM 400 DEPOT

2-Phasen-Depot-Tabletten

- 200 mg Magnesium in der Direkt-Phase mit schnellerer Freigabe
- 200 mg Magnesium mit Depot-Funktion

PZN: 11034864



MAGNESIUM 400 PUR

Kapseln

- 400 mg Magnesium, davon 50 mg Magnesium aus Citrat
- pflanzliche Kapselhülle

PZN: 18683809

Magnesium leistet einen Beitrag zur Unterstützung der normalen Muskel- und Nervenfunktion, des normalen Energiestoffwechsels sowie zur Aufrechterhaltung des Elektrolytgleichgewichts.

doppelherz.de





Fotos See + Räume: Bernd Perlbach
Portrait: Sophia Lukasz

Wir geben der Seele Raum

Komfortklinik für Seelische Gesundheit · Psychosomatik · Psychotherapie

In der Klinik am Alsterlauf in der Metropolregion Hamburg finden Patient*innen zurück zu einem gesunden Einklang von mentaler Stärke und körperlichem Wohlbefinden.

Das Leben ist ständig in Bewegung. Manchmal gerät der Mensch aus der Balance, seelisch und körperlich. Genau um diese Lebenssituationen kümmern wir uns ganzheitlich in der Klinik am Alsterlauf.

Die Heinrich Sengelmann Kliniken sind einer der führenden Anbieter in den Bereichen Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik und Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Fakultät der Universität Hamburg. Dazu gehören neben der Klinik am Alsterlauf das Krankenhaus in Bargfeld-Stegen sowie Tageskliniken in Ahrensburg, Bargteheide, Reinbek und in Hamburg-Uhlenhorst.

Heinrich Sengelmann Kliniken Komfortklinik
Kayhuder Str. 65 · 23863 Bargfeld-Stegen
Telefon 0 45 35.50 52 55
heinrich-sengelmann-kliniken.de/klinik-am-alsterlauf/



Schwerpunkte

- Depressionen
- Burnout
- Erschöpfungssyndrom
- Ängste
- Akute Lebenskrisen
- Stresserkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen



Prof. Dr. Matthias R. Lemke,
Ärztl. Direktor

Reformhaus Engelhardt

„Entdecken was gut tut“

Das Reformhaus Engelhardt präsentiert ein umfangreiches Sortiment an hochwertigen Produkten, die eine natürliche und gesunde Lebensform fördern.

Getreu dem Grundsatz "Entdecken, was gut tut" stehen Ihnen die fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in 37 Filialen in Hamburg, Schleswig-Holstein und Niedersachsen beratend zur Seite. Ein beliebtes Produkt im Sortiment ist

ARTHORO ARTHRO von Hübner

Mit einer Kombination aus der wertvollen Aminosäure L-Prolin und Vitamin C versorgt es den Bewegungsapparat mit wichtigen Nährstoffen und unterstützt den Gelenkknorpel, um den degenerativen Gelenkverschleiß (Arthrose) zu bekämpfen.

Arthrose kann zu erheblichen Bewegungseinschränkungen und chronischen Schmerzen führen, was die Lebensqualität stark mindert. Durch eine gesunde Lebensweise und regelmäßige Bewegung kann diesen Schäden effektiv vorgebeugt werden. Eine ausgewogene Ernährung mit der wertvollen Ergänzung von ARTHORO ARTHRO kann das Wohlbefinden unterstützen.

vita-nova.de

Strahlentherapie 2.0

Mit Hightech-Medizin und Herz im Kampf gegen den Krebs

Mit einer Präzision von unter einem Millimeter lassen sich einige Tumoren und Metastasen heutzutage, ohne Operation, allein durch die Strahlentherapie, behandeln", erklärt Privatdozent Dr. med. Fabian Fehlauer, Gründer des Strahlencentrum Hamburg MVZ, eines der führenden Versorgungszentren für ambulante Strahlenmedizin, Radiochirurgie und Schmerztherapie.

Als einzige ärztlich geleitete, zertifizierte ambulante Einrichtung in Deutschland – mit den Therapieoptionen am Cyberknife und der modernen Hochpräzisionsbestrahlung, sowie der neuartigen Vision RT, ist die Wahl des optimalen Verfahrens und individuellen Therapieplans stets gewährleistet. Die Strahlentherapie (Radiotherapie) ist eine der zentralen Säulen der Krebstherapie. Einige Krebsarten, z.B. das lokal begrenzte Prostatakarzinom oder Kehlkopfkrebs können durch eine alleinige Strahlentherapie geheilt werden. Neben der Hochpräzisionsbestrahlung kommt im Strahlencentrum seit 2011 die nach wie vor fortschrittlichste Therapie für Tumorpatienten, das Cyberknife, eine submillimetergenaue, robotergeführte Photonenbehandlung, zum Einsatz. Ein virtuelles Skalpell zerstört hochpräzise krankhaftes Gewebe, während das gesunde Gewebe verschont bleibt. „Auch in schwerwiegenden Fällen oder chronischer Erkrankungssituation erreichen wir eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität“, unterstreicht Dr. Fehlauer, der auch ausgebildeter Palliativmediziner ist. „Wir lindern Schmerzen und können einen vorübergehenden Stillstand der Erkrankung erzielen, um wertvolle Lebenszeit hinzuzugewinnen.“

www.szhh.de

**REFORMHAUS
ENGELHARDT**





hübner® arthoro arthro
**Das Nahrungsergänzungsmittel
für mehr Beweglichkeit!**

Mit der bewährten Kombination aus der Aminosäure L-Prolin und Vitamin C trägt Arthoro Arthro zu einer normalen Kollagenbildung, einer normalen Knorpelfunktion und einer normalen Funktion der Knochen und des Immunsystems bei.



REFORMHAUS ENGELHARDT
www.reformhaus-engelhardt.de
37x in Hamburg, Schleswig Holstein und Niedersachsen

Reformhaus Engelhardt GmbH & Co. KG · Osterfeldstr.12-14 · 22529 Hamburg

Seit 2007 gemeinsam für die Gesundheit

- Radiochirurgie - CyberKnife
- Hochpräzise Strahlentherapie (IMRT/VMAT)
- Behandlung von chronischen Gelenkbeschwerden (z.B. Tennis-/Golferarm, Arthrose, Fersensporn - als Kassenleistung)



STRAHLENZENTRUM HAMBURG MVZ cyberknife center hamburg

Langenhorner Chaussee 369 • 22419 Hamburg

Tel: 040 - 244 245 8-0 • mail@szhh.de

Agnes-Karll-Allee 21 • 25337 Elmshorn

Tel: 04121 103 15-0 • info@stelm.info

www.strahlencentrum-hamburg.de



Schnell, sanft und effektiv Verspannungen lösen und Schmerzen lindern - auch direkt auf dem Golfplatz

Die EMMETT Technique ist eine faszinierend sanfte und gleichzeitig hoch wirksame Form der Körperarbeit. Bereits während der ersten Anwendung können sich Muskelverspannungen, Fehlhaltungen und Beschwerden signifikant verbessern.

Jeder kennt es: In unserem Alltag tauchen immer wieder Situationen auf, die unseren Körper aus dem Gleichgewicht bringen können. Eine kleine Bewegung und plötzlich schmerzt der Rücken, der Nacken fühlt sich steif an oder wir haben nicht mehr die Kraft, einen Schraubverschluss zu öffnen. Andere Muskelverspannungen, die ebenfalls unser Golfspiel beeinträchtigen, begleiten uns vielleicht schon länger.

Nicht nur für Golfspieler interessant: Mit der EMMETT Technique ist es möglich, unkompliziert und schnell solche Einschränkungen zu behandeln. Durch leichten Druck auf genau definierte Punkte am Bindegewebe wird eine Lösung von verspannten und ver-



Muskelentspannung Schmerzlinderung

einfach • sanft • schnell • effektiv



Andrea Warner | 0177 368 27 85
Wilhelm-Bock-Weg 9 | 22297 Hamburg
emmett@andrea-warner.de
<https://andrea-warner.jimdosite.com>

Christin Altmann | 0162 266 69 15
Eulenkugstraße 9 | 22359 Hamburg
info@alltagspause-massage.de
www.alltagspause-massage.de

Corinna Dorn | 0160 945 633 24
Rissener Weg 25 | 25482 Appen Etz
Corinna.dorn@icloud.com
<https://dorn-corinna.de>

Christiane Schrader | 0178 58 32 080
J.-P.-Lange-Str. 12 | 25436 Uetersen
info@heilkundepraxis-schrader.de
www.heilkundepraxis-schrader.de

Gerne demonstrieren wir Ihnen die Wirkung der EMMETT Technique in einer Veranstaltung oder kommen regelmäßig für Behandlungen zu Ihnen in den Club.
Vereinbaren Sie noch heute einen Termin.
Wir freuen uns auf Sie!

krampferten Muskeln ermöglicht. Das Nervensystem leitet die Faszien-Stimulation an das Gehirn weiter, welches korrigierende Impulse in die gesamte Körperregion aussendet. Dadurch können sich Verspannungen

lösen und der Körper in kürzester Zeit sein Gleichgewicht wiederfinden. Zu schön, um wahr zu sein? Probieren Sie es aus, überzeugen Sie sich selbst!

Andrea Warner



DERMATOLOGIE IN EPPENDORF



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8-19 Uhr

Eppendorfer Landstrasse 42
20249 Hamburg

T: 040 - 70 70 81 50
info@dermatologie-eppendorf.de
www.dermatologie-eppendorf.de

PRIVATPRAXIS FÜR DERMATOLOGIE, ALLERGOLOGIE UND VENEROLOGIE

Im Herzen von Eppendorf befindet sich das Zentrum für moderne Diagnostik und Therapie von Hauterkrankungen.

**Unser Anspruch ist es, Ihrer Haut das Beste zu geben -
in Diagnose, Therapie, Fürsorge und Pflege.
Dem fühlen wir uns verpflichtet.**



DR. KATHI
TURNBULL



DR. PHILIP
FLAMMERSFELD



DR. LILIA
PLATE



DR. ALEXANDRA
GUST



DR. FELIX
KÖSTER



DR. BIRGIT
FRANTZEN

LEISTUNGSSPEKTRUM

Hautvorsorge | Operative Dermatologie | Allergologie | Lasertherapie
Ästhetische Dermatologie | Venenerkrankungen | Kindersprechstunde
Dermatologische Kosmetik | Medizinische Fußpflege

Radiologische Allianz bietet vorsorglichen Lungencheck an

Mit jährlich rund 57.000 Erkrankten in Deutschland zählt Lungenkrebs zu den häufigsten Krebsarten. Das Tückische: Lungenkrebs zeigt häufig erst dann Symptome, wenn es für eine erfolgreiche Therapie meist schon zu spät ist. Ähnlich dem bundesweiten Mammographie-Screening, bei dem Frauen systematisch einen kostenlosen Check-Up erhalten, soll in Deutschland nun auch das Lungenkrebs-Screening eingeführt werden. Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) erarbeitet bis voraussichtlich Januar 2026 eine Strategie, wie das am besten funktionieren kann. Die Radiologische Allianz in Hamburg bietet schon jetzt Untersuchungen zur Früherkennung als Privatleistung an. PD Dr. Anton Faron leitet die kürzlich gegründete Screening-Einheit des unabhängig ärztlich geführten Unternehmens.



©Melanie Dreysse

Dr. Faron, wer darf zum Lungenkrebs-Screening kommen?

Personen, die die Früherkennungsuntersuchung wahrnehmen wollen, müssen folgende Kriterien erfüllen: ein Alter zwischen 50 und 75 Jahren und ein Zigarettenkonsum über mindestens 25 Jahre bzw. 15 Packungsjahre. Ein Packungsjahr bedeutet, dass jemand eine Schachtel Zigaretten pro Tag (20 Zigaretten) über 1 Jahr geraucht hat. Es müssen entweder noch aktuelle Raucherinnen und Raucher sein oder solche, die vor weniger als 10 Jahren mit dem Rauchen aufgehört haben.

Wie funktioniert die Untersuchung?

Der Check erfolgt über eine Niedrigdosis-Computertomographie (LDCT) des Thorax, die uns ein sehr präzises Bild liefert und auf dem bereits kleinste Gewebe-Veränderungen identifiziert werden können. Die Befundung wird

PD Dr. Anton Faron

außerdem von einer speziellen Software unterstützt. Wir haben uns für eine besonders umfassende Software entschieden, bei der uns auch künstliche Intelligenz hilft, neben Lungenkrebs auch Lungenüberblähung (Emphysem) und Verkalkungen der Herzkranzgefäße zu erkennen und somit einen besonders ganzheitlichen Ansatz verfolgt. Diese Lösung wurde bereits mit Erfolg in einer großen norddeutschen Studie zur Lungenkrebsfrüherkennung eingesetzt.

Wo findet die Untersuchung statt?

Wir bieten die Untersuchung zunächst an unserem Standort Radiologie am Rathausmarkt an. Dort steht uns mit dem Photon-Counting-CT das wohl aktuell beste Gerät für Lungenbildgebung auf dem Markt zur Verfügung.

Was halten Sie von der Idee eines bundesweiten Screenings?

Viel! Es verspricht eine drastische Senkung der Sterblichkeitsrate. Die Therapieoptionen bei Lungenkrebs haben sich in den letzten Jahren enorm entwickelt und so hat sich für viele Patientinnen und Patienten auch die Prognose deutlich verbessert. Dennoch: Da Lungenkrebs in der Regel so lange keine Beschwerden verursacht, wird die Diagnose häufig spät in fortgeschrittenen Stadien gestellt, in denen es für eine Heilung leider oft schon zu spät ist. Genau aus diesem Grund ist mir das Thema Früherkennung sehr wichtig.

Mehr Informationen und Terminvereinbarung unter

www.radiologische-allianz.de und
Tel. 040/325552-101 oder
040/325552-200



**RADIOLOGISCHE
ALLIANZ**

Radiologie · Nuklearmedizin · Strahlentherapie



Wieder schmerzfrei leben

Schulmedizin, Osteopathie, Tigger, Stoßwellen, Faszien und mehr.
Untrennbar. Integrativ.

Bewegungsmangel, Fehlbelastung, Verschleiß, alte Verletzungen und Vieles mehr- die Entstehungsgeschichte für orthopädische Probleme ist lang.

Die möglichen Schmerzorte erstrecken sich über den gesamten Körper – angefangen beim Kopf über Schulter und Nacken, den Rücken, dem Steißbein, die Hüfte und die Knie oder der gesamten Muskulatur bis hin zum Kiefer.

Teils reduzieren Betroffene am Anfang noch unmerklich, später immer gravierender, ihre Aktivitäten bis hin zur Gehstrecke und bewegen sich in einer abwärts gerichteten Spirale.

Doch die wenigsten Schmerzen sind unabwendbar. In der Regel mangelt es am ganzheitlichen Blick des Mediziners, um die wirkliche Ursache der Beschwerden zu erkennen.

Durch unterschiedlichste Fehlhaltungen kann es z. B. zu muskulären Dysbalancen und Verspannungen, Faszienfehlfunktionen, wiederkehrenden Wirbelgelenksblockaden bis hin zu Bandscheibenvorfällen und Spinalkanalstenosen kommen- oder „einfach nur“ beständigem, schein-

bar therapieresistentem Schmerz. Ein Beispiel ist der Iliopsoas-Muskel. Als einzige muskuläre Verbindung zwischen Ober- und Unterkörper und kräftigster der Hüftbeugemuskeln richtet er das Skelett aus und hält es beweglich und massiert quasi mit jedem Schritt die Lenden-



„Wir beginnen da, wo andere erfolglos waren.“

wirbelsäule. Durch stundenlanges Sitzen, Schlafen in Seitenlage u.v.m. verkürzt er sich. Die Folge: Die Lendenwirbelsäule verdreht sich, das Becken kippt, ganze Muskelgruppen geraten in Dysbalance und verhärten sich. Schmerzen im unteren Rücken, Gesäß, dem Oberschenkel, der Hüfte bis zum Steißbein können die Konsequenz sein.

In seinem Zentrum für Integrative Medizin in Hamburg-Falkenried deckt Frank Scholz die ganze Bandbreite der modernsten Diagnostik

und Therapie ab. Sein außergewöhnliches und exzellentes Praxisteam führt durch die Behandlungen.

„Da die meisten Patienten, die uns in den letzten 25 Jahren aufsuchten, bereits erfolglos meist klassische Orthopädie, Physiotherapie, Osteopathie, Gerätetraining usw. durch-

laufen haben“, so Scholz, „konnten wir uns darauf konzentrieren wo für diese Menschen eine erfolgreiche Behandlungslösung existiert. So entstand das ZIM-Concept, das mittlerweile weit mehr als 10.000 Menschen in ein schmerzfreies Leben zurückgeführt hat.“

„Wir beginnen da, wo andere erfolglos waren“, sagt

Frank Scholz, „denn ein schmerzfreies und belastungsfähiges Leben bedeutet Lebensfreude, Perspektive und wiedergewonnene Autonomie.“

**ZENTRUM FÜR INTEGRATIVE
MEDIZIN SCHOLZ**

Hoheluftchaussee 20
20253 Hamburg
Telefon 040/25178774
rezeption@zim-scholz.de
www.zim-scholz.de

Alle privaten Kassen, Beamte, Selbstzahler
und Zusatzversicherungen

Gesunden und Heilen... Die ganzheitlichen 2 Seiten ein und derselben (Gold)-Medaille?! Aktiv von innen, aktiv von außen!



Vom Gesundheitszustand wird oft gesprochen und dabei ist Gesundheit eigentlich nichts Stehendes, nichts Statisches... Sie ist vielmehr das Resultat eines wahren Gewimmels komplexer Vorgänge, physikalischer, chemischer und eigentlich bakterieller Bewegung und... der Schwerkraft. Man müsste die Gesundheit bei vielen Menschen aber dennoch als „Zustand“ bezeichnet dürfen. Auch Parallelen mit dem internationalen Finanzsystem sollten erlaubt bleiben, aber das ist mit Sicherheit ein Thema für die nächste Sonderveröffentlichung „Finanzen“ der GOLD IN HAMBURG... Nur kurz. Ein Finanzsystem ohne einen gesunden Darmtrakt ist auch nicht gesund. Viele Trilliarden kleinster engagierter Energieeinheiten müssen emsig für laufenden Nachschub an Volksvermögen sorgen. Wenn die bereitgestellte Energie dann in alle Richtungen explodiert, um fremden und kriminellen Finanzsystemen ohne eigenen Darm das Überleben zu sichern, wenn hauptsächlich ██████████ der Darm massiert und gekraut wird, dem einheimischen Darm aber in nur sehr ungenügendem Verhältnis „Streichleinheiten“ gewährt werden... kann der Hausdarm aus der Balance geraten, sehr krank werden, zu krank, um zu funktionieren. Da hilft vielleicht nur noch kriegereischer Dilettantismus und später dann... ein warmer Einlauf. Schlauer sind aber alle Arten der Prävention, Hirn an!

Streichleinheiten sind ein wichtiger Parameter von Gesundheit, berichten oder behaupten jedenfalls Gestreichelte. Und hier soll es ja um die Gebietskörperschaft MENSCH gehen, ganzheitliche menschliche Gesundheit, Energie, Energiegewinnung und die Anwendung von Energie. Sicher wissen sie schon, dass jedes Ding, jede Farbe, jeder Klang, jedes Gefühl, jede Berührung, jeder Gedanke, jede Erinnerung, jedes Wort, jedes Duftmolekül und auch jedes Edelmetall Formen reiner Energie sind, eben Schwingungen, die durch Kräfte einheitlich bleiben. Sicher sind Ihnen die Bausteine der Gesundheit also geläufig und Sie wählen Ihre Nahrung so bewußt wie Medizin, wenn Sie sich später nicht (fast nur noch) von künstlichen Arzneimitteln ernähren wollen. Der Verdauungstrakt ist das Kraftwerk des Körpers und hier arbeiten mehr fremde Zellen in der Energiewirtschaft, als körpereigene. Ohne diese konstruktiven Fremdzellen mit Migrationshintergrund, gäbe es keine Verdauung. Störende Zellen müssen bekämpft und ausgeschieden werden, sonst erkrankt die Energiewirtschaft des Körpers. Die besten Heiler der Welt sind das Sonnenlicht, Erholung, körperliche Bewegung, bewußte Ernährung, ein Selbst-Bewusstsein, Schlaf... Freunde und alle Formen der wohlwollenden Liebe, s.o.. Werden die natürlichen Heiler gut gepflegt, steigt die Wahrscheinlichkeit auf ein glückliches Leben mit überbordender Energie (Ausnahmen bestätigen diese Regel und nur eigene Erkenntnisse sollten Ihr Vertrauen gewinnen).

Im Idealfall haben wir Menschen medizinisch ausgebildete Experten an unserer Seite, erfahrene Medizinfrauen oder -männer, die im Notfall auch mal chirurgische Eingriffe vornehmen können. Aber es gibt die feinstofflichen, unsichtbaren Energien, die sich zwischen Menschen mit starken Energien und Menschen mit verletzten Energiefeldern als bestmögliche Behandlung empfehlen könnten. Ganzheitliche Gesundheit ist eine SUPER-POWER, die sich im Menschen über Jahre verdichtet und im Bewusstsein „einlagert“... Sie kann aber auch spontan unerschütterlich machen, wenn endlich Erkenntnis die Regie übernimmt. Erkenntnis bringen Literatur oder noch besser Berater, die auf dem Weg begleiten. Ein spannendes Spektrum ganzheitlich wirksamer, geistig und körperlich erlebbarer, Kommunikationsformen mit der eigenen Gesundheit finden Sie bei Molina Gold und Emilia Herting unter www.wholy.med.de.



Das Schmieden von Edelmetallen ist wie das Massieren von Muskeln, Gesang in der Dunkelheit, Malen mit Licht, das Streicheln kreativer Egos oder die Herausforderung der besten Energien eines Wesens oder Menschen mit allen Konsequenzen. Energie geht nicht verloren, sie nimmt nur andere Formen an und sorgt so auch für Überraschungen.

Bei der Streichelanstalt Schiefer & Co. in Hamburg St. Georg, einem der Rohmetall-Lieferanten für das Deutsche Goldschmiede-Handwerk, beschäftigt man sich seit einigen Jahren schon nicht mehr nur mit den Anforderungen klassischer Unfallprävention. Seit einigen Jahren geht es in dem kleinen Betrieb am Hauptbahnhof, neben dem Handel mit Edelmetallen, zusätzlich um GESUNDHEIT und es entwickelt sich um das neue Geschäftsfeld herum sogar ein betriebliches Gesundheitsmanagement. Gerade ist man dem BBGM e.V., dem Berufsverband Betriebliches Gesundheitsmanagement beigetreten und wenn man das Kontor betritt, schnuppert es nach aufmunternden und entspannenden ätherischen Ölen. Das ist angenehm ungewöhnlich für einen traditionellen Handwerks- und Handelsbetrieb, den man zunächst unbedingt als feinstofflich sensibel beschreiben würde. Wären da nicht diese Medaillons aus Edelmetallen, diese kleinen, edlen Duftkraftwerke, die, um den Hals getragen, die Wirkmacht ätherischer Energien an Körper und Geruchssinn abgeben.

Das kleine Duftzentrum in der Ellmenreichstraße verkauft neben Barren und Münzen aus Edelmetall (als Booster für das finanzielle Immunsystem) auch verdauungsschützende Ätherik von dōTERRA (QR-Code folgen, Gebühr € 23,75 inkl. Guide, + € 8,- Versand), die sich fabelhaft dafür zu eignen scheint, die Verarbeitungsqualität der menschlichen Energiequelle zu fördern und zu unterstützen. Und es geht nur um Energie. Behalten Sie die Ihre und rüsten Sie auf... natürlich nur und unbedingt nur gesundheitlich!

www.schiefer.co/energie

Ästhetische Zahnmedizin

Ein strahlendes Lächeln für verbesserte Lebensqualität

In unserer heutigen, visuell orientierten Gesellschaft spielt das Aussehen eine wichtige Rolle.

Ein strahlendes Lächeln kann die Selbstwahrnehmung stärken und die Art und Weise beeinflussen, wie wir von anderen wahrgenommen werden. Die ästhetische Zahnmedizin bietet fortschrittliche Lösungen, um das Aussehen Ihrer Zähne zu verbessern, aber ihre Vorteile reichen weit über die bloße Ästhetik hinaus.

Veneers: Perfektion bis ins Detail

Veneers sind dünne, maßgefertigte Keramikschalen, die dauerhaft auf die Vorderseite der Zähne geklebt werden. Sie sind eine beliebte Wahl, um eine Vielzahl von Zahnproblemen zu korrigieren, einschließlich abgebrochener, verfärbter oder ungleichmäßig angeordneter Zähne.

Der Prozess der Anpassung von Veneers beginnt mit einer sorgfältigen Bewertung Ihrer Zähne und Mundgesundheit, gefolgt von einem präzisen Abschleifen der Zahnoberfläche, um eine optimale Passform und ein natürliches Aussehen zu gewährleisten. Veneers sind besonders langlebig und farbstabil, was sie zu einer dauerhaften Lösung für ein makellostes Lächeln macht.

Zahnaufhellung: Ein helleres Lächeln in wenigen Schritten

Zahnaufhellung, oder Bleaching, ist eine effektive Methode, um natürliche oder durch Lebensgewohnheiten bedingte Verfärbungen der Zähne zu behandeln. Professionelle Bleaching-Verfahren, die in der Zahnarztpraxis durchgeführt werden, verwenden hochkonzentrierte Bleichmittel, die unter sorgfältiger Aufsicht angewendet werden. Dies sorgt für sichere und beeindruckende Ergebnisse, die das gesamte Erscheinungsbild verbessern können.

Eine Alternative dazu sind individuell angefertigte Bleaching-Schienen für die Anwendung zu Hause, die eine sanftere und schrittweise Aufhellung ermöglichen. Mit dem sogenannten internen Bleaching ist es möglich Zähne, welche durch Wurzelkanalbehandlungen verfärbt sind, von Innen wieder aufzuhellen.

Unsichtbare Zahnspangen: Diskret zur perfekten Zahnstellung

Für viele Erwachsene sind traditionelle Zahnspangen keine attraktive Option. Unsichtbare Zahnspangen bieten eine ästhetisch ansprechende Alternative. Diese klaren, herausnehmbaren Schienen werden individuell angefertigt und

schrittweise angepasst, um die Zähne sanft in die gewünschte Position zu verschieben. Die Schienen sind fast unsichtbar und können zum Essen, Trinken und zur Zahnpflege einfach herausgenommen werden, was sie zu einer bequemen Lösung für den Alltag macht.

Der ganzheitliche Nutzen der ästhetischen Zahnmedizin

Ästhetische Zahnbehandlungen verbessern nicht nur das Aussehen, sondern auch die Funktionalität des Gebisses. Korrekturen von Fehlstellungen und Unregelmäßigkeiten können z.B. die Kaueffizienz verbessern und das Risiko von Zahnabrieb und anderen zahnmedizinischen Problemen reduzieren. Darüber hinaus kann die Investition in ästhetische Zahnbehandlungen das Selbstwertgefühl steigern und zu einem aktiveren sozialen Leben führen.

In unserer Praxis verstehen wir, dass jedes Lächeln einzigartig ist. Daher bieten wir personalisierte Beratungen an, um die am besten geeigneten ästhetischen Behandlungen für Ihre spezifischen Bedürfnisse und Wünsche zu bestimmen. Lassen Sie uns Ihnen helfen, nicht nur Ihre Zähne, sondern auch Ihr Selbstvertrauen zu transformieren.



DR. THOMSEN & KOLLEGEN –
DIE SPEZIALISTEN FÜR IHRE ZAHNGESUNDHEIT



Dr. Jens Thomsen
Zahnarzt und Arzt
Ästhetische Zahnheilkunde
und Prävention,
Schnarchtherapie



Dr. Tore Thomsen
Zahnarzt
Ästhetische Zahnheilkunde,
Wurzelkanalbehandlungen,
Abrasionsgebisse



Dr. Coralie Thomsen
Fachzahnärztin für
Kieferorthopädie,
unsichtbare Zahnspangen



Dr. Giedre Matuliene
Fachzahnärztin für
Parodontologie, Peri-
implantitisbehandlung



Dr. Pamela Glöckler
Fachzahnärztin für
Oralchirurgie,
Implantologie

Sie haben Fragen? Für ausführliche Informationen besuchen Sie unsere Homepage, oder rufen Sie uns an.

Heilwigstraße 115 | 20249 Hamburg | Tel: 040-445971 | www.dr-thomsen.com

DR. THOMSEN & KOLLEGEN

Optimales Hören ist im aktiven Alltag unverzichtbar

Ob beim Wandern, Joggen, Golf im Freien oder beim Squash in der Halle: Unser Gehör spielt bei allen Sportarten eine wichtige Rolle.

Dabei geht es nicht nur um Komfort und Vorteile im Wettbewerb, sondern ganz klar auch um Sicherheit, denn unsere Ohren sind zur räumlichen Ortung beispielsweise von Bällen oder gar Rufen unverzichtbar.

Entscheidend ist ihre Funktion auch für unseren Gleichgewichtssinn: Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass

Menschen mit Hörproblemen dreimal häufiger stürzen als Normalhörende oder Hörgeräteträger. Denn das räumliche Hören trägt zur Stabilisierung unseres Gleichgewichtsorgans im Innenohr bei.

„Für einen aktiven Lebensstil sind High-Tech-Hörgeräte unverzichtbar“, sagt Evelyn Fischer, Hörakustikmeisterin und Inhaberin von hear CUBE Hörgeräte. „Unsere sportlich aktiven Kunden sind besonders anspruchsvoll.“ Viele wünschen sich passgenaue Im-Ohr-Systeme, die nahezu unsichtbar im Gehörgang verschwinden und beim Sport nicht heraus-

fallen können. Andere bevorzugen luftige Systeme hinter dem Ohr, die per Bluetooth mit einem Smartphone gekoppelt werden können. „Das sind oft Menschen, die gerne beim Sport Musik hören, dabei aber auch noch etwas von der Umgebung mitbekommen wollen. Für diesen Einsatz sind Hörgeräte ideal und es müssen keine Kopfhörer mehr getragen werden.“

Wer Wert auf seine Gesundheit legt, sollte das Gehör nicht vernachlässigen. Ein Termin für einen kostenlosen Hörtest bei den Hör-Profis von hear CUBE kann jederzeit vereinbart werden unter:



Inhabergeführt und familiär:

Gemeinsam verfügen die Inhaber Evelyn und Johannes Fischer über mehr als drei Jahrzehnte Erfahrung in der Hörakustik.

hear CUBE Hörgeräte

- ✓ Hörgeräte aller Hersteller
- ✓ Umfangreiche Höranalyse
- ✓ Hörgeräte-Anpassung
- ✓ Hörgeräte-Batterien nur 1 €
- ✓ Maßgefertigter Gehörschutz



Einfach. Besser. Hören.

Termine & Beratung unter 040 181 000 777

hear CUBE Hörgeräte | Eppendorfer Baum | Grindelallee | Pöseldorf Center

Optimale Leistung und Prävention durch gezielte Übungen

Wollen Sie Ihr Golfspiel optimieren und Verletzungen vermeiden? Ich bin Ihr Golf-Fitness-Experte! Mit gezielten Übungen für Beweglichkeit, Stabilität und Rumpfkraft bringe ich Sie auf das nächste Level.

Golf-Physio-Training ist darauf spezialisiert, Ihre körperliche Leistung zu maximieren und Ihre Technik zu verbessern. Nach einer kurzen Anamnese erstelle ich einen indivi-

duellen Trainingsplan, der auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Ein effektiver Golfschwung erfordert hohe Beweglichkeit in Hüften, Schultern und Rücken. Spezifische Dehnübungen und Mobilisationstechniken helfen dabei, Ihre Flexibilität zu erhöhen und den Schwungrad zu vergrößern.

Eine starke Rumpfmuskulatur ist entscheidend für die Stabilität und Kontrolle beim Schwung. Durch gezielte Kräftigungsübun-

gen für die Bauch- und Rückenmuskulatur verbessere ich Ihre Kernkraft. Golf erfordert außerdem präzise Koordination und Balance. Mit speziellen Balance- und Koordinationsübungen optimiere ich Ihr Gleichgewicht und Ihre Feinmotorik.

Golf-Physio-Training bietet Ihnen eine umfassende und individuelle Möglichkeit, Ihre physische und mentale Leistungsfähigkeit zu steigern. Let's elevate your game!

www.physiotherapie-jonas.de



MARCEL JONAS
GOLF - PHYSIO TRAINER

Nimm' das Ruder in die Hand und buche
Deinen persönlichen Termin!



Physiotherapie Jonas
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

IM VITALHAUS BUCHHOLZ

VITALHAUS BUCHHOLZ
Friedhofstraße 21,
21244 Buchholz in der Nordheide

Tel: 04181 - 6015888
Email: m.jonas@physiotherapie-jonas.de
Web: physiotherapie-jonas.de



KLINIK DR. GUTH

Handchirurgie in den Elbvororten



Nur schmerzlos gelingt ein guter Griff des Golfschlägers

In der Abteilung für Plastische und Ästhetische Chirurgie mit Handchirurgie an der KLINIK DR. GUTH wird seit mehr als 10 Jahren ein spezialisiertes Angebot für Patienten mit Handerkrankungen oder Verletzungen angeboten.



Dr. med. Alexander Handschin, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie mit der Zusatzbezeichnung Handchirurgie und zugleich Ärztlicher Direktor der KLINIK DR. GUTH.

Geleitet wird die Abteilung von Dr. med. Alexander Handschin. Gemeinsam mit seinem Team werden hier pro Jahr mehr als 800 Operationen ambulant oder stationär durchgeführt. Zu den häufigsten Eingriffen in der Handchirurgie zählen folgende Operationen:

Daumensattelgelenksarthrose (Rhizarthrose):

Diese Arthrose am Daumen macht sich durch einen stechenden, bewegungsabhängigen Schmerz bemerkbar. Dieser tritt v.a. bei Drehbewegungen z.B. beim Öffnen einer Flasche auf. Bei der Operation wird ein Teil des erkrankten Gelenks entfernt und der Daumen mithilfe einer körpereigenen Sehne wieder stabilisiert. Hierdurch kann eine Wiederherstellung der schmerzfreien Beweglichkeit gelingen.



Karpaltunnelsyndrom:

Eine mechanische Einengung am Karpaltunnel kann zu dauerhaftem Druck auf den darunterliegenden Nerv führen. Die Patienten bemerken zunächst ein Kribbeln der Finger, später können Taubheitsgefühle hinzukommen. Oft treten die Beschwerden nachts auf und die Patienten werden durch das unangenehme Gefühl wach. Bei der durchgeführten minimal-invasiven Operationstechnik werden die Engstellen über einen sehr kleinen Schnitt aufgelöst und der Nerv somit entlastet.

Morbus Dupuytren:

Hierbei kommt es zu einer Knoten- und Strangbildung in der Hand mit allmählicher Verkrümmung der Finger. Im Verlauf kommt es zu einer zunehmenden Streckhemmung der Finger. Durch eine Operation in mikrochirurgischer Technik kann das erkrankte Gewebe entfernt werden, sodass die Finger wieder gerade gestreckt werden können.

Termine für die Handchirurgie unter:

**040 82281-249 oder
dr.handschin@dr.guth.de
www.dr-handschin.de**

KLINIK DR. GUTH



BESSER ZU GUTH!

HOCHSPEZIALISIERTE BEHANDLUNGEN

insbesondere in den Bereichen Fußchirurgie sowie Plastischer und Ästhetischer Chirurgie mit Handchirurgie

QUALIFIZIERTE FACHARZTBETREUUNG

während des gesamten Aufenthaltes

KOMFORTABLE UNTERBRINGUNG

in Zimmern mit Balkon und Terrasse sowie Gartenblick

INDIVIDUELLE BETREUUNG

durch einen hohen Pflegeschlüssel und feste Stationsteams

EIGENE KÜCHE

in Kooperation mit der Ernährungsmedizinerin Dr. med. Anne Fleck

KLINIK DR. GUTH

FACHBEREICHE:

- Fußchirurgie
- Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie
- Technische Orthopädie
- Chirurgie, Proktokologie, Gefäßchirurgie, Viszeralchirurgie
- Orthopädie, Unfallchirurgie
- Innere Medizin
- Anästhesiologie

KLINIK DR. GUTH | Jürgensallee 46-48 | 22609 Hamburg
Telefon: (040) 822 810 | Telefax: (040) 823 945 | E-Mail: linik-dr-guth@dr-guth.de | www.klinikdr-guth.de



100
Referenzen
auf unserer
Website

TUCANO

HAMBURG

Sommer-Rabatt
bis -50%!

LAGERVERKAUF FROSTFESTER PFLANZGEFÄSSE

Deutschlands größte Auswahl auf 3000 m²



Nur bei Tucano - 5 Jahre Gewährleistung auf jeden Topf!

Seit 1995 importiert Tucano hochwertige, frostfeste Pflanzgefäße. Mit unserer Auswahl sind wir Deutschlands Nr.1. Neben klassischer Terracotta und glasiertem Steinzeug finden Sie natürlich auch moderne, leichte Gefäße. Vergleichen Sie bitte: die Qualität, die Auswahl, die Kulanz. Und die Preise!
Wir besuchen unsere Lieferanten regelmäßig und kaufen vor Ort ein - weltweit.

Besuchen Sie auch unseren

Tucano Hamburg Import & Großhandel
22761 HH-Bahrenfeld • Boschstr. 2/ Ecke Bornkampsweg



Online-Shop www.tucano.de

Tel. 040-85 50 83 86 • www.tucano.de
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10 - 19 Uhr, Sa 10 - 18 Uhr